

Bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ:

Trách nhiệm của mọi người



Số ca tử vong do COVID-19 tập trung ở nhóm người trên 50 tuổi, người có bệnh nền. Đây là những người thuộc nhóm nguy cơ. Những người thân, người sống chung trong nhà khi tham gia các hoạt động xã hội, lao động sản xuất có thể mang mầm bệnh về lây nhiễm cho nhóm người này. Để bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ, vai trò của người thân, người chăm sóc cùng sống chung trong nhà là rất quan trọng.

Những điều người sống chung nhà cần làm để bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ:



1 Rửa tay thường xuyên, đeo khẩu trang, giữ khoảng cách, hạn chế tụ tập tại các nơi công cộng, nhất là vào các dịp lễ, hội.



2 Hạn chế tụ tập tại nơi ở của người thuộc nhóm nguy cơ



3 Hạn chế tiếp xúc gần với người thuộc nhóm nguy cơ. Nếu cần giao tiếp hãy đeo khẩu trang và giữ khoảng cách với họ.



4 Đeo khẩu trang khi chăm sóc người thuộc nhóm nguy cơ. Rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay trước và sau khi chăm sóc.



5 Không sử dụng chung các vật dụng cá nhân.

6 Khuyến khích, thuyết phục người thuộc nhóm nguy cơ tiêm vắc xin khi đến lượt.



7 Khi có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19, tuyệt đối không tiếp xúc với người thuộc nhóm nguy cơ, cần liên hệ ngay với y tế địa phương để được hướng dẫn.



8 Khi xác định nhiễm COVID-19 cần phải cách ly tuyệt đối với người thuộc nhóm nguy cơ. Người nhiễm cách ly tại phòng riêng. Nếu gia đình không có đủ điều kiện cách ly thì người nhiễm và người thuộc nhóm nguy cơ không nên ở chung nhà.



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ CẦN THƠ
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT