



BẢN TIN

*Kính biểu*

SỐ THÁNG 10/2022

# Sức khỏe CHO MỌI NGƯỜI

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HÀ NỘI



Ông Trần Việt Trường, Chủ tịch UBND thành phố trao Cờ thi đua cho các đơn vị đạt xuất sắc dẫn đầu năm 2021 gồm: Văn phòng Sở Y tế, Bệnh viện Huyết học - Truyền máu, Trung tâm Kiểm nghiệm Thuốc - Mỹ phẩm - Thực phẩm, Trung tâm Y tế huyện Phong Điền.

*Anh: Kim Nhiên*



Đồng chí Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế thành phố giữ chức Bí thư Đảng ủy Sở Y tế thành phố, nhiệm kỳ 2020 - 2025. Trang 3



Vi sao Việt Nam chưa công bố hết dịch COVID-19? Trang 8



Tăng cường các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết. Trang 14

**Chủ nhiệm:** BS.CKII Phạm Phú Trường Giang - **Chủ biên:** BS.CKII Huỳnh Minh Trúc

**Biên tập:** BS.CKI Trường Quốc Chiên - CN Nguyễn Thị Hương Giang

## Sơ kết công tác y tế 9 tháng đầu năm 2022

Chiều 7/10/2022, Sở Y tế TP Cần Thơ tổ chức sơ kết công tác y tế 9 tháng đầu năm 2022 và triển khai phương hướng nhiệm vụ 3 tháng cuối năm. Ông Trần Việt Trường, Chủ tịch UBND thành phố; ông Nguyễn Thực Hiện, Phó Chủ tịch UBND thành phố cùng lãnh đạo các sở, ban ngành, các đơn vị y tế trên địa bàn đã đến dự.

Theo báo cáo của Sở Y tế, thời gian qua mạng lưới y tế tiếp tục phát triển ổn định, y tế cơ sở từng bước được nâng cao chất lượng. Công tác cải cách hành chính được nâng cao, từng bước thực hiện chuyển đổi số ngành Y tế, ứng dụng công nghệ thông tin vào khám chữa bệnh. Công tác chuyên môn đảm bảo, kịp thời triển khai các quy định của Bộ Y tế, hoạt động quản lý chất lượng được chú trọng. Chất lượng khám chữa bệnh các tuyến nâng cao, cơ bản đáp ứng nhu cầu ngày càng cao và đa dạng của người dân; đổi mới tinh thần thái độ phục vụ của cán bộ y tế, hướng đến sự hài lòng của người bệnh.

Tuy nhiên, ngành Y tế TP Cần Thơ cũng gặp không ít khó khăn, tình hình dịch bệnh diễn biến phức tạp như: sốt xuất huyết, tay chân miệng, COVID-19, đậu mùa khỉ... Nhân lực hiện tại chưa đáp ứng nhu cầu công tác, quá tải công việc; trong 9 tháng đầu năm, có 206 nhân viên y tế nghỉ việc. Việc nộp thuế thu nhập doanh nghiệp (2%) đối với hoạt động khám chữa bệnh có thể dẫn đến tình trạng mất cân đối thu chi, ảnh hưởng đến các hoạt động tự chủ tại các đơn vị. Triển khai các dự án đầu tư công trung hạn 2021-2025 còn chậm do thiếu nhân sự làm công tác đầu tư, xây dựng. Dự án Bệnh viện Ung bướu TP Cần Thơ chậm tiến độ. Việc đầu tư hệ thống khí y tế và phụ kiện lắp đặt phục vụ công tác phòng chống dịch COVID-19 tại các cơ sở y tế công lập trên địa bàn thành phố đang gặp rất nhiều khó khăn. Có hiện tượng cung ứng không đầy đủ một số thuốc, hóa chất - vật tư y tế (thiếu cục bộ) tại một số cơ sở y tế do nhiều nguyên nhân. Công tác mua sắm, thanh quyết toán BHYT còn nhiều bất cập ảnh hưởng chất lượng khám chữa bệnh. Nguồn thu của một số đơn vị tự đảm bảo



Ông Nguyễn Thực Hiện, Phó Chủ tịch UBND thành phố trao bằng khen cho các tập thể có thành tích xuất sắc trong công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19.

chi thường xuyên giảm, không đủ bù đắp các khoản chi tối thiểu...

Phát biểu chỉ đạo, ông Trần Việt Trường, Chủ tịch UBND thành phố đánh giá cao sự vào cuộc, lăn xả của ngành Y tế trong công tác phòng chống dịch COVID-19. Các nhân viên ngành Y tế đã vượt qua mọi khó khăn, cam go, thử thách, không ngại khó, hy sinh hạnh phúc cá nhân, chạy đua với thời gian trong mật trận chống dịch COVID-19. Trước những khó khăn ngành Y tế đang đối mặt, lãnh đạo UBND thành phố yêu cầu các Sở, ban ngành cùng chung tay tháo gỡ, hỗ trợ, hướng dẫn và đẩy nhanh thực hiện mua sắm thuốc, hóa chất, vật tư y tế, trang thiết bị; đẩy nhanh tiến độ các dự án đầu tư công, đặc biệt là công trình Bệnh viện Ung bướu. Bên cạnh đó, giải quyết chính sách cho y tế cơ sở; nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, đồng thời nâng cao đời sống cán bộ y tế, tổ chức bồi dưỡng, quy hoạch cán bộ, tăng cường các chế độ đãi ngộ cho nhân viên y tế.

Địp này, UBND thành phố đã tặng Cờ thi đua dẫn đầu thi đua năm 2021 cho 4 đơn vị: Văn phòng Sở Y tế, Bệnh viện Huyết học - Truyền máu, Trung tâm Kiểm nghiệm Thuốc - Mỹ phẩm - Thực phẩm, Trung tâm Y tế huyện Phong Điền. UBND thành phố cũng tặng bằng khen cho 38 tập thể và 241 cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19.

Thiên Thanh

\* In 1.500 bản, khổ 19 x 27 cm, 24 trang tại Công ty Cổ phần In Tổng hợp Cần Thơ. ĐT: 0292.3838553.

\* Thực hiện: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ. Địa chỉ: Số 400, đường Nguyễn Văn Cừ (nối dài), phường An Bình, quận Ninh Kiều, TP Cần Thơ. Điện thoại/Fax: 02923.822351.

\* Giấy phép xuất bản số 06/GP-XBBT do Sở Thông tin và Truyền thông TP Cần Thơ cấp ngày 20/01/2022.

\* In xong và nộp lưu chiểu tháng 11/2022.

## Đồng chí Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế thành phố giữ chức Bí thư Đảng ủy Sở Y tế thành phố, nhiệm kỳ 2020 - 2025



Đồng chí Nguyễn Minh Tâm, Thành ủy viên, Bí thư Đảng ủy Khối cơ quan Dân Chính Đảng trao Quyết định nhân sự Đảng ủy Sở Y tế, nhiệm kỳ 2020 - 2025.

Chiều 25/10/2022, tại Sở Y tế, đồng chí Nguyễn Minh Tâm, Thành ủy viên, Bí thư Đảng ủy Khối cơ quan Dân Chính Đảng trao Quyết định nhân sự Đảng ủy Sở Y tế, nhiệm kỳ 2020 - 2025.

Theo đó, Đảng ủy Khối cơ quan Dân Chính Đảng đã công bố và trao Quyết định số 574-QĐ/ĐUK ngày 19/10/2022, chỉ định bổ sung đồng chí Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế thành phố tham gia Ban Chấp hành Đảng bộ, Ban Thường vụ, giữ chức Bí thư Đảng ủy Sở Y tế thành phố, nhiệm kỳ 2020 - 2025. Công bố Quyết định số 573-QĐ/ĐUK ngày 19/10/2022, chỉ định bổ sung đồng chí Mai Anh Tuấn, Phó Chánh Văn phòng Sở Y tế thành phố tham gia Ban Chấp hành Đảng bộ Sở Y tế thành phố, nhiệm kỳ 2020 - 2025.

Phát biểu chỉ đạo, đồng chí Nguyễn Minh Tâm, Thành ủy viên, Bí thư Đảng ủy Khối cơ quan Dân Chính Đảng chúc mừng Đảng bộ Sở Y tế đã được kiện toàn. Đồng chí Tâm cũng nhắc nhở Ban Chấp hành Đảng bộ Sở Y tế cần quan tâm công tác xây dựng Đảng, quán

triệt, cụ thể hóa các chủ trương của Đảng, của Thành ủy; Thực hiện tốt nguyên tắc tập trung dân chủ, phê bình và tự phê bình, đảm bảo vai trò của Đảng; Rà soát nội quy các cơ quan, quy chế làm việc, đảm bảo công tác chuyên môn; Phát huy tinh thần đoàn kết, chung sức chung lòng chăm lo cho sức khỏe người dân.

Đồng chí Hoàng Quốc Cường bày tỏ cảm ơn sự quan tâm của Bí thư Đảng ủy Khối cơ quan Dân Chính Đảng, đồng thời cho biết hiện nay ngành Y tế gặp rất nhiều khó khăn trong đầu tư, nguồn thu ảnh hưởng, cơ sở vật chất xuống cấp, nhiều nhân viên y tế

nghỉ việc... Ban Chấp hành Đảng bộ mong nhận được hỗ trợ để có thể từng bước tháo gỡ khó khăn, vướng mắc mà ngành Y tế đang gặp phải. Thời gian tới, Đảng bộ Sở Y tế



Các đại biểu dự buổi trao quyết định.

tập trung công tác xây dựng Đảng, đoàn kết, phát huy tinh thần của Đảng, hỗ trợ các đơn vị đảm bảo đời sống cơ bản của nhân viên y tế.

Thụy Quân

Hưởng ứng Ngày Thị giác thế giới năm 2022:

# “Hãy yêu quý đôi mắt của bạn”



Khám mắt định kỳ ít nhất 6 tháng/lần để kiểm tra tình hình sức khỏe của mắt, đồng thời phát hiện và điều trị kịp thời nếu mắc các bệnh về mắt.

Ngày Thị giác thế giới (ngày thứ 5 tuần 2 của tháng 10) là ngày có ý nghĩa rất lớn, giúp mỗi người dù ở mọi độ tuổi, không phân biệt nghề nghiệp, mọi vị trí trong xã hội, hãy quan tâm chăm sóc sức khỏe thị giác, nhằm mục đích nâng cao nhận thức và giáo dục người dân về các vấn đề liên quan đến mù lòa và suy giảm thị lực, tầm quan trọng của mục tiêu thị giác 2022: “Love Your Eyes - Hãy yêu quý đôi mắt của bạn”.

Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), tuổi thọ dân số trên thế giới ngày càng tăng, thị giác thị lực và mù từ những bệnh mạn tính cũng tăng. Hiện có khoảng 314 triệu người mù và thị lực thấp, cần khám mắt định kỳ hàng năm, trong đó ước khoảng 45 triệu người mù, những người trên 50 tuổi chiếm khoảng 80%. Đặc biệt cứ 5 giây thế giới có thêm một người bị mù và cứ 1 phút thế giới có thêm một trẻ bị mù, 90% người mù sống ở các nước nghèo và đang phát triển với các điều kiện tiếp cận dịch vụ y tế khó khăn. Việt Nam được xếp trong các nhóm nước này.

Nguyên nhân hàng đầu gây suy giảm thị lực có thể kể đến là bệnh lý đục thủy tinh thể và tật khúc xạ không được điều chỉnh. Tuy nhiên, không thể bỏ qua các nguyên nhân khác như thoái hóa điểm vàng do tuổi tác, bệnh tăng nhãn áp, bệnh vông mạc tiểu đường, các bệnh truyền nhiễm ở mắt và chấn thương.

Tại Việt Nam, tật khúc xạ (cận thị,

viễn thị, loạn thị) đang ngày càng phổ biến trong thanh thiếu niên, với tỷ lệ mắc khoảng 15-20% ở học sinh nông thôn, 30-40% ở thành phố. Nếu tính riêng nhóm trẻ từ 6 - 15 tuổi (lứa tuổi cần ưu tiên được chỉnh kính) cả nước có khoảng gần 15.000.000 em, với tỷ lệ mắc các tật khúc xạ khoảng 20%, thì Việt Nam ước tính gần 3

triệu em mắc tật khúc xạ cần chỉnh kính, trong đó có tới 2/3 bị cận thị. Tuy nhiên, việc khám và cấp kính cho trẻ em mắc tật khúc xạ (cận, viễn, loạn thị) lại là một trong những biện pháp can thiệp rẻ tiền và có hiệu quả nhất để giảm tỷ lệ mù lòa gặp nhiều rào cản từ nhận thức, cơ sở vật chất và kính phí...



Đảm bảo chế độ dinh dưỡng hợp lý cho mắt, đặc biệt cần chú trọng những thực phẩm như rau củ, trái cây màu cam, vàng, đỏ, các loại ngũ cốc, cá biển...

Các bác sĩ chuyên khoa mắt khuyến cáo mỗi người dân nên dành cho mắt sự quan tâm, chăm sóc nhiều hơn để phòng các bệnh về mắt như: đảm bảo chế độ dinh dưỡng hợp lý vì mắt cần được bổ sung dưỡng chất từ bên trong, đặc biệt cần chú trọng những thực phẩm có lợi cho mắt như rau củ, trái cây màu cam, vàng, đỏ, các loại ngũ cốc, cá biển... Có chế độ nghỉ ngơi cho mắt, hãy cho mắt nghỉ ngơi sau mỗi 20 phút làm việc trước màn hình điện tử, bằng cách nhắm mắt 20 giây và nhìn ra xa 6 mét, nên ngủ đủ giấc và tránh thức khuya.

Khi ra ngoài, nên trang bị các loại kính râm có khả năng chống tia UVA, UVB và giảm độ sáng chói tốt. Các tia UVA, UVB chiếu trực tiếp có thể gây bỏng mắt, nóng rát mi, khiến mắt cộm, ngứa, khô rát... tình trạng này kéo dài có nguy cơ dẫn đến mù lòa. Tránh khói thuốc lá, vì khói thuốc là tác nhân dẫn đến tình trạng khô mắt và suy giảm thị lực.

Khám mắt định kỳ ít nhất 6 tháng/lần để kiểm tra tình hình sức khỏe của mắt, đồng thời phát hiện và điều trị kịp thời nếu mắc các bệnh về mắt. Sử dụng thuốc nhỏ mắt để cung cấp các vitamin, dưỡng chất cho mắt nhằm nuôi dưỡng, làm dịu mắt khi mỏi và phòng ngừa các bệnh về mắt, tuy nhiên cần tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng.

## 10 bí quyết chăm sóc sức khỏe đôi mắt

Trung tâm Phòng chống Mù lòa Mỹ (PBA) khuyến cáo 10 bí quyết dưới đây được xem là đơn giản, dễ thực hiện và có hiệu quả tăng cường thị lực.

**1. Nói không với mỡ và đồ ngọt:** Thực phẩm có hàm lượng mỡ cao như bánh mì kẹp thịt, thức ăn nhanh, khoai tây chiên cũng như bánh kẹo và các loại thực phẩm giàu mỡ, đường... được xem là thủ phạm gia tăng bệnh thoái hóa điểm vàng liên quan đến tuổi tác.

**2. Tăng cường nhóm quả mọng:** Một cốc sữa chua bổ sung quả mọng ăn vào buổi sáng sẽ hạn chế nguy cơ mắc bệnh.

**3. Hành đỏ:** Thay vì dùng hành vàng, khi nấu nướng nên dùng hành đỏ. Bởi hành đỏ có chứa hàm lượng quercetin rất cao, chất chống oxy hóa có tác dụng bảo vệ mắt, giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh đục thủy tinh thể.

**4. Bổ sung vitamin:** Nên bổ sung vitamin trong chế độ ăn uống hàng ngày. Nếu dùng vitamin tổng hợp theo chỉ định của bác sĩ.

**5. Không nên để điều hòa chiếu thẳng vào mắt:** Khi đang lái xe, ngồi trong xe hoặc trong phòng không nên để cho luồng không khí từ máy điều hòa chiếu thẳng vào mắt. Người lái nếu phơi nhiễm nguồn khí lạnh này dài kỳ có thể dẫn đến trầy xước giác mạc, khô mắt và nhiều căn bệnh khác.

**6. Nên đặt màn hình máy tính thấp hơn tầm nhìn của mắt:** Với vị trí này sẽ giảm căng thẳng cho mắt. Mắt luôn ở trạng thái nửa nhắm, nửa mở so với căng tròn, mở toàn bộ khi đặt ở vị trí cao hơn tầm nhìn của mắt và về lâu dài sẽ hạn chế hiện tượng gây kích thích, khô mắt.

**7. Mỗi tuần ăn hai bữa cá:** Cá là thực phẩm giàu acid béo omega-3, có tác dụng ngăn ngừa hội chứng khô mắt.

**8. Nên ăn nhiều khoai lang:** Khoai lang, nhất là khoai lang tím là nhóm thực phẩm giàu vitamin A, có tác dụng cải thiện tầm nhìn của mắt vào ban đêm.

**9. Tăng cường thực phẩm giàu lutein:** Giống như cá, mỗi tuần nên ăn hai bữa thực phẩm giàu lutein. Lutein có nhiều trong các loại thực phẩm như: rau cải, xà lách; cam, bắp cải, súp lơ và trong lòng đỏ trứng gà.

**10. Tránh xa thuốc lá:** Nếu đã hút và nghiện thuốc lá thì nên có kế hoạch bỏ càng sớm càng tốt vì thuốc lá là một nguyên nhân chính gây đục thủy tinh thể, tăng hội chứng khô mắt và bệnh tăng nhãn áp. Ngoài ra, hút thuốc còn gây ra nhiều chứng bệnh nan y, nhất là ung thư tim mạch và ảnh hưởng đến những người xung quanh như: người già, trẻ nhỏ và phụ nữ mang thai, bởi trong khói thuốc có chứa tới hàng trăm hóa chất độc hại khác nhau.

## Hội nghị khoa học kỹ thuật thường niên mở rộng Bệnh viện Tim mạch TP Cần Thơ năm 2022

Chiều 26/10/2022, Bệnh viện Tim mạch thành phố tổ chức hội nghị khoa học kỹ thuật thường niên mở rộng năm 2022.

Gần 200 các giáo sư, phó giáo sư, chuyên gia đầu ngành, bác sĩ đến từ Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch TP Hồ Chí Minh, Bệnh viện Chợ Rẫy và các bệnh viện trên địa bàn TP Cần Thơ đến dự. Tham dự hội nghị có 12 bài báo cáo khoa học chuyên sâu, được tổ chức 2 phiên làm việc về: Can thiệp mạch máu và rối loạn nhịp; Nội khoa - Nội tim mạch.

Ông Võ Hồng Sô, Giám đốc Bệnh viện Tim mạch TP Cần Thơ cho biết, trong những năm qua, bệnh viện chú trọng công tác nghiên cứu khoa học, ứng dụng khoa học công nghệ trong chăm sóc người bệnh. Triển khai Đề án “Bệnh viện vệ tinh” của Bệnh viện Chợ Rẫy đã hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyển giao chuyên môn kỹ thuật. Bệnh viện Tim mạch đã triển khai được nhiều kỹ thuật cao, kỹ thuật mới trong lĩnh vực nội khoa, can thiệp tim mạch như: Chụp và can thiệp mạch vành, Đặt máy tạo nhịp tạm thời và vĩnh viễn, Điều trị các bệnh lý về tim mạch... Các kỹ thuật này, bệnh viện đã thực hiện thường quy, giúp chăm sóc tốt cho bệnh nhân, giảm tải tuyến trên.



Bà Nguyễn Ngọc Việt Nga, Phó Giám đốc Sở Y tế phát biểu tại hội nghị.

Bà Nguyễn Ngọc Việt Nga, Phó Giám đốc Sở Y tế đánh giá, thời gian qua, dù đứng trước nhiều khó khăn của ngành Y tế như đại dịch COVID-19, khó khăn trong đầu tư, cơ sở vật chất, nhân lực... nhưng Bệnh viện Tim mạch TP Cần Thơ vẫn chú trọng công tác nghiên cứu khoa học và ứng dụng vào thực tiễn khám chữa bệnh. Điều này có ý nghĩa trong việc nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe trước nhu cầu ngày càng cao của người bệnh cũng như sự phát triển của hệ thống y tế, theo kịp xu thế phát triển của thời đại.

**Du Nguyễn**

## Thới Lai tập huấn kỹ năng tư vấn và chăm sóc người cao tuổi



Bà Nguyễn Thị Ngọc Đánh - Chi cục trưởng Chi cục DS-KHHGD thông qua các nội dung về tư vấn và chăm sóc người cao tuổi tại buổi tập huấn ở huyện Thới Lai

Ngày 29/9/2022, tại Hội trường Trung tâm Y tế huyện Thới Lai, Trung tâm Y tế phối hợp cùng Chi cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình đã tổ chức lớp tập huấn lại kỹ năng tư vấn và chăm sóc người cao tuổi cho các xã, thị trấn đã triển khai Đề án từ năm 2020 trở về trước cho

17 tình nguyện viên các xã, thị trấn; viên chức phụ trách Dân số tại các trạm y tế xã, thị trấn trên địa bàn huyện. Đến dự có bà Nguyễn Thị Ngọc Đánh - Chi cục trưởng Chi cục DS-KHHGD; ông Nguyễn Tấn Nghĩa, chuyên viên Chi cục DS-KHHGD; BSKII.Đinh Xuân Hải - Giám đốc Trung tâm Y tế Thới Lai, CN. Lê Hoàng Long - Trưởng phòng DS-KHHGD, Trung tâm Y tế huyện Thới Lai.

Tại hội nghị, các đại biểu được bà Nguyễn Thị Ngọc Đánh - Chi cục trưởng Chi cục DS-KHHGD hướng dẫn các nội dung về nâng cao năng lực thông qua cung cấp kiến thức và hướng dẫn cụ thể cho các tình nguyện viên trong việc thực hiện các hoạt động tư vấn và chăm sóc người cao tuổi, nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi và cập nhật các nội dung, kiến thức về công tác dân số và phát triển trong thời gian tới.

**Thùy Dương, Trung Kiên**

Trung tâm Y tế huyện Thới Lai

## Công đoàn ngành Y tế họp mặt trao quà nữ CCVCLĐ có hoàn cảnh khó khăn và trao học bổng Lê Hữu Trác

Chào mừng kỷ niệm 92 năm Ngày Thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, ngày 18/10/2022, Công đoàn ngành Y tế họp mặt, trao quà nữ công chức, viên chức, người lao động (CCVCLĐ) có hoàn cảnh khó khăn và trao học bổng Lê Hữu Trác.

Ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế ghi nhận và tuyên dương nhiều tấm gương của các CCVCLĐ xuất sắc trong phong trào giỏi việc nước, đảm việc nhà, nuôi con khỏe, dạy con ngoan, tích cực tham gia các phong trào học tập, thiện nguyện đóng góp cho xã hội. Các chị em đã thu xếp việc nhà con nhỏ, gác lại cuộc sống riêng tư, dũng cảm tham gia tuyến đầu chống dịch COVID-19, góp phần mang lại bình yên cho mọi người, xứng đáng là các nữ chiến sĩ áo trắng.

Nhân họp mặt, Công đoàn ngành Y tế trao quà cho 86 nữ CCVCLĐ có hoàn cảnh khó khăn, mỗi phần quà gồm 500.000 tiền mặt và quà mỹ phẩm, nước giải khát.

Địp này, Công đoàn ngành cũng trao học bổng Lê Hữu



Ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế tặng quà cho các nữ CCVCLĐ có hoàn cảnh khó khăn.

Trác đợt 2 năm 2022 cho 23 sinh viên là con của công đoàn viên thi đậu Đại học Y dược Cần Thơ. Mỗi học bổng trị giá 3.000.000 đồng, từ nguồn đóng góp của CCVCLĐ ngành Y tế. Đây là phong trào được duy trì suốt 8 năm qua, nhằm động viên khuyến học, khuyến tài cho các em học sinh, sinh viên.

**Hoàng Thy**

## Hướng dẫn quản lý, điều trị, thống kê báo cáo một số bệnh không lây nhiễm phổ biến

Ngày 13/10/2022, tại Cần Thơ, Viện Y tế công cộng TP Hồ Chí Minh tổ chức Tập huấn quản lý, điều trị, thống kê báo cáo một số bệnh không lây nhiễm phổ biến.

Tại lớp tập huấn, các đại biểu được tập huấn về tổng quan bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ; ăn thừa muối và các nguy cơ với sức khỏe; hướng dẫn thực hành giảm muối ăn; hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý tăng huyết áp/đái tháo đường tại trạm y tế xã; thực hành khám bệnh kê đơn tăng huyết áp/đái tháo đường; tổng quan hệ thống thống kê báo cáo về bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2019-2021; giới thiệu, hướng dẫn và thực hành sử dụng phần mềm thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm...

Phần mềm thống kê báo cáo có nhiều điểm mạnh như: Nhập liệu/quản lý dữ liệu online, dễ dàng truy vấn; Thông tin hành chính bệnh nhân chỉ nhập 1 lần, quản lý được bệnh nhân bệnh nhân sử dụng dịch vụ bất cứ nơi nào; có thể đẩy



Quang cảnh lớp tập huấn quản lý, điều trị, thống kê báo cáo một số bệnh không lây nhiễm phổ biến.

**Ảnh: Lê Huy**

dữ liệu sang phần mềm Thống kê Y tế; dễ dàng xem tất cả các mẫu báo cáo và tải dữ liệu. Tuy nhiên, phần mềm vẫn đang trong quá trình hoàn thiện và chưa kết nối được phần mềm khám chữa bệnh.

**Mai Anh**



Cán bộ y tế lấy mẫu xét nghiệm COVID-19 cho người dân trong giai đoạn dịch bùng phát vào năm 2021.

Bộ Y tế nhấn mạnh trong trường hợp xảy ra tình huống xuất hiện biến thể mới nguy hiểm hơn có khả năng làm giảm hiệu quả vắc xin hoặc giảm miễn dịch, khiến ca nặng hoặc tử vong tăng lên, dịch COVID-19 có nguy cơ bùng phát mạnh, trên diện rộng, vượt quá năng lực của hệ thống y tế... nếu tuyên bố hết đại dịch Việt Nam sẽ gặp thách thức lớn như bị động khi xuất hiện biến chủng nguy hiểm, tâm lý chủ quan.

## Vì sao Việt Nam chưa công bố hết dịch COVID-19?

### Thế giới vẫn trong tình trạng đại dịch COVID-19

Theo GS.TS Phan Trọng Lân, Cục trưởng Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế, tình hình dịch COVID-19 vẫn diễn biến phức tạp trên thế giới, chưa ổn định và khó dự đoán; miễn dịch đáp ứng do mắc phải hoặc tiêm chủng giảm dần theo thời gian; vi rút SARS-CoV-2 liên tục có sự biến đổi với các biến thể mới, biến thể phụ của virus tiềm ẩn khả năng lây lan nhanh, tránh được miễn dịch, giảm hiệu quả điều trị, không loại trừ khả năng làm tăng nặng, tử vong. Do đó, Ủy ban Khẩn cấp của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) tổ chức họp định kỳ 3 tháng/lần để đánh giá tình hình dịch COVID-19 trên toàn cầu và có những khuyến cáo đối với các quốc gia thành viên.

Tại cuộc họp lần thứ 13 vào ngày 13/10/2022, Ủy ban Khẩn cấp đánh giá "Thế giới vẫn trong tình trạng đại dịch COVID-19 và các nước vẫn phải tiếp tục tăng cường hệ thống giám sát và mở rộng năng lực điều trị, vắc xin cho các đối tượng nguy cơ cao; đồng thời tiếp tục cập nhật kế hoạch chuẩn bị và ứng phó quốc gia với đại dịch COVID-19". Việt Nam là nước

thành viên có trách nhiệm của WHO, do đó các hoạt động phòng chống dịch hiệu quả của nước ta sẽ góp phần vào nỗ lực chung của cộng đồng quốc tế toàn cầu trong việc chặn đại dịch.

### Những thách thức sẽ gặp khi công bố hết dịch COVID-19?

Thứ nhất, trong trường hợp xảy ra tình huống xuất hiện biến thể mới nguy hiểm hơn có khả năng làm giảm hiệu quả vắc xin hoặc giảm miễn dịch, khiến ca nặng hoặc tử vong tăng lên, dịch có nguy cơ bùng phát mạnh, trên diện rộng, vượt quá năng lực của hệ thống y tế.

Khi công bố hết dịch, các cơ chế, chính sách đặc thù trong phòng, chống dịch sẽ không được áp dụng như nghiên cứu, sản xuất hoặc mua, tiếp nhận, cấp phép, sử dụng vắc



GS.TS Phan Trọng Lân - Cục trưởng Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế.  
Ảnh: Sức khỏe và Đời sống

xin, trang thiết bị y tế, thuốc và sinh phẩm y tế, phương tiện phòng hộ cá nhân... trong tình trạng khẩn cấp sẽ ảnh hưởng đến việc triển khai các biện pháp phòng, chống dịch.

Thứ hai, việc huy động sự tham gia của chính quyền các cấp, các tổ chức, đoàn thể, huy động sự vào cuộc của các doanh nghiệp, người dân trong phòng chống dịch sẽ không còn được quan tâm đúng mức; người dân có thể có tâm lý chủ quan, lơ là, không chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch; việc kích hoạt áp dụng trở lại các biện pháp hành chính, xã hội sẽ bị động.

### Các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 đã bảo đảm sự linh hoạt theo diễn biến dịch

Cục trưởng Cục Y tế dự phòng cũng cho biết thêm, thực hiện Nghị quyết 38/NQ-CP ngày 17/3/2022 của Chính phủ về Chương trình phòng, chống dịch COVID-19; phòng chống dịch theo phương thức quản lý rủi ro; bảo đảm hài hòa, chặt chẽ, hiệu quả giữa các biện pháp phòng, chống dịch với các biện pháp khôi phục và phát triển kinh tế - xã hội, Bộ Y tế đã chủ động điều chỉnh theo hướng giảm dần các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 phù hợp với tình hình dịch, tạo điều kiện phát triển kinh tế - xã hội. Cụ thể tạm dừng khai báo y tế; dừng cách ly đối với người nhập cảnh, người tiếp xúc; mở rộng việc điều trị tại nhà; việc khoanh vùng ổ dịch được thực hiện ở phạm vi hẹp nhất có thể.

Đồng thời cập nhật các hướng dẫn về tiêm vắc xin cho trẻ em; cập nhật hướng dẫn an toàn, vệ sinh lao động cho nhân viên y tế; cập nhật quy định về sàng lọc, phân luồng, xét nghiệm, thu dung, điều trị người bệnh trong cơ sở khám, chữa bệnh; điều chỉnh hướng dẫn phòng chống dịch đối với người dân từ 5K sang 2 K + (gồm khẩu trang, khử khuẩn)...

Cũng theo GS.TS Phan Trọng Lân, các biện pháp phòng chống dịch đã bảo đảm sự linh hoạt theo diễn biến dịch; trong tình hình hiện nay, dịch đang trong tình trạng được kiểm soát, các biện pháp phòng chống dịch cơ bản đã trở về trạng thái bình thường mới, tạo thuận lợi cho người dân trong hoạt động đi lại, lao động, sản xuất, kinh doanh.

"Tuy nhiên, nếu dịch bùng phát trở lại ở địa phương nào đó thì các biện pháp ứng phó nghiêm ngặt sẽ được nhanh chóng áp dụng trở lại (kể cả biện pháp 5K) để kịp thời khống chế không để dịch tác động lớn tới an sinh xã hội, sức khỏe, tinh mạng của người dân"- Cục trưởng Phan Trọng Lân nhấn mạnh.

Bộ Y tế luôn phối hợp chặt chẽ với Tổ chức Y tế thế giới, Trung tâm Dự phòng và Kiểm soát bệnh tật Hoa Kỳ, các tổ chức quốc tế, cùng các chuyên gia, các nhà khoa học theo dõi chặt chẽ và thường xuyên đánh giá tình hình dịch COVID-19; trong trường hợp tình hình dịch COVID-19 diễn biến ổn định, có thể dự báo và kiểm soát được, các biện pháp phòng chống dịch sẽ được kịp thời điều chỉnh nhằm chủ động đáp ứng với dịch COVID-19 và bảo đảm sức khỏe người dân.

Yến Phương

## Kiểm tra liên ngành y tế trường học năm 2022



Đoàn kiểm tra công tác lưu mẫu thực phẩm tại Trường Quốc tế Singapore.  
Ảnh: Lê Huy

Chiều 17/10/2022, Đoàn kiểm tra liên ngành do Sở Y tế và Sở Giáo dục và đào tạo Cần Thơ phối hợp kiểm tra công tác y tế trường học tại một số trường học trên địa bàn quận Ninh Kiều.

Đoàn đã đến kiểm tra tại Trường Tiểu học An Bình 1, Quốc tế Singapore, Mầm non Mặt Trời Nhỏ và trường Trung học cơ sở Lương Thế Vinh (quận Ninh Kiều).

Tại các trường, đoàn đã kiểm tra về an toàn thực phẩm, công tác phòng chống dịch, vệ sinh môi trường, cấp thoát nước, truyền thông giáo dục sức khỏe, chăm sóc sức khỏe học sinh... Đoàn đã kiểm tra thực tế bếp ăn, nhà vệ sinh, phòng y tế, tủ thuốc, đồ bàn ghế và ánh sáng trong phòng học, xử lý rác, cấp thoát nước...

Qua kiểm tra, đoàn đánh giá các trường có đầy đủ hồ sơ liên quan công tác y tế trường học, cơ sở vật chất khang trang, sạch đẹp, có phòng y tế, nhân viên phụ trách y tế trường học... Tuy nhiên, còn cần khắc phục một số hạn chế như: tiêm ngừa phòng, chống COVID-19 chưa đạt, bàn ghế chưa phù hợp với chiều cao học sinh...

Đoàn cũng đánh giá qua kiểm tra, các trường quan tâm, thực hiện khá tốt công tác y tế trường học, chăm lo cho sức khỏe học sinh. Trong công tác chăm sóc sức khỏe của học sinh, các trường lưu ý bố trí bàn, ghế hợp lý, thị lực của trẻ.

Theo kế hoạch, Đoàn tiếp tục kiểm tra 8 quận, huyện còn lại. Mỗi quận, huyện 4 trường học. Việc tổ chức đoàn kiểm tra liên ngành về y tế trường học nhằm đánh giá việc thực hiện công tác y tế trường học theo quy định hiện hành tại các cơ sở giáo dục. Từ đó đề ra các giải pháp hoạt động y tế trường học trong thời gian tới nhằm chăm lo tốt sức khỏe học sinh, cán bộ, giáo viên tại các cơ sở giáo dục.

Khánh Linh

Hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển từ 16-23/10/2022:

## Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện

Hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển năm 2022 với chủ đề: “Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện”. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Cần Thơ đã xây dựng kế hoạch truyền thông, hưởng ứng Ngày Lương thực thế giới (16/10 hàng năm) do Tổ chức Lương thực và Nông nghiệp của Liên hiệp quốc (FAO) phát động nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý, đầy đủ và duy trì lối sống lành mạnh vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện.



Người tiêu dùng cần đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng.

**H**ưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển năm 2022, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Cần Thơ đã và đang triển khai nhiều hoạt động thiết thực trên địa bàn thành phố trong thời gian từ ngày 16-23/10/2022.

Với chủ đề: “Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện”, Tuần lễ tập trung vào các nội dung như: Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể liên quan trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội trong việc nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý; tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng, chống dịch bệnh; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để chống

thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm. Tăng cường truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng, báo, đài địa phương và tổ chức các lớp tập huấn thực hành dinh dưỡng...

Chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị tổ chức tuyên truyền nội dung thông điệp của Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển bằng các hình thức phong phú, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình ở vùng đồng bào dân tộc thiểu số, miền núi, vùng sâu,

vùng xa, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ.

Phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh triển khai hoạt động giáo dục truyền thông - vận động xã hội nhằm nâng cao kiến thức, thay đổi nhận thức, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý nói chung



Nên bổ sung vitamin từ các loại rau xanh, hoa quả tươi trong mỗi bữa ăn hằng ngày.



Đảm bảo cung cấp đầy đủ nước cho cơ thể.

và dinh dưỡng chuyên biệt cho những người mắc bệnh nói riêng; lựa chọn và chế biến thực phẩm, khuyến khích thực hiện lối sống năng động, lành mạnh. Thông điệp truyền thông Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển tập trung vào các nội dung: (1) Ăn đủ nhu cầu, ăn đa dạng và phối hợp cân đối các nguồn thực phẩm; (2) Tăng cường sử dụng các loại rau, củ, trái cây và thực phẩm có tăng cường chất xơ, tăng cường vi chất dinh dưỡng; (3) Nuôi dưỡng và chăm sóc tốt hơn trong 1.000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ; (4) Thực hiện dinh dưỡng và lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng các bệnh mạn tính không lây và chống thừa cân béo phì; (5) Khuyến khích sử dụng nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình; (6) Tạo mọi điều kiện và cơ hội thuận lợi để ai cũng được tiếp cận với những bữa ăn dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh, mang lại sức khỏe tốt nhất cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

Thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý là một việc rất cần thiết, không chỉ góp phần vào sự phát triển thể chất, thể lực một cách hiệu quả mà còn góp phần không nhỏ trong việc phòng chống một số bệnh mãn tính, bệnh không lây nhiễm gây giảm chất lượng cuộc sống và có thể dẫn đến tử vong.

Trong bữa cơm của từng gia đình, hàng ngày mỗi cá nhân đều cần được cung cấp một lượng thức ăn nhất định, đảm bảo đáp ứng đầy đủ và cân đối cho cơ thể bao gồm: chất đạm, các chất đường bột, các chất béo từ dầu mỡ, các chất sợi xơ từ rau quả, các loại vitamin, chất khoáng và nước. Bên cạnh đó cần kết hợp với việc chăm chỉ luyện tập thể dục, thể thao bằng nhiều cách giúp cơ thể có khả năng sinh ra những kháng thể có lợi phòng ngừa bệnh tật như đi bộ, tập yoga, đá cầu, cầu lông... Ngoài việc bữa ăn cần đảm bảo đủ về số lượng và cân đối về chất lượng, đảm bảo hợp vệ sinh còn cần đảm bảo nguồn nước sạch và được sống trong môi trường hợp vệ sinh. Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe, nâng cao đề kháng, góp phần phòng chống dịch bệnh, vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển.

### THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG TUẦN LỄ DINH DƯỠNG & PHÁT TRIỂN (TỪ 16-23/10 NĂM 2022)

(Theo Viện Dinh dưỡng  
quốc gia - Bộ Y tế)

- Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hằng ngày; ưu tiên lựa chọn các loại thực phẩm theo mùa sẵn có tại địa phương;
- Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ, trái cây; các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng;
- Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để góp phần phòng, chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm;
- Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tối ưu trong 1.000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện cả về tầm vóc và trí tuệ;
- Thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn thực phẩm; đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng.

**Mọi người đều có quyền bình đẳng để có được bữa ăn dinh dưỡng, hợp lý, lành mạnh!**

## Công đoàn ngành Y tế TP Cần Thơ sơ kết hoạt động 9 tháng đầu năm 2022



Bà Nguyễn Thị Ngọc Lý, Chủ tịch Công đoàn ngành Y tế phát biểu tại hội nghị.

**N**gày 18/10/2022, Công đoàn ngành Y tế TP Cần Thơ sơ kết 9 tháng đầu năm và triển khai phương hướng nhiệm vụ 3 tháng cuối năm 2022.

Theo báo cáo, trong 9 tháng đầu năm 2022, các cấp Công đoàn ngành tăng cường chăm lo việc làm, đời sống cho đoàn viên, người lao động: Tham gia xây dựng chính sách, pháp luật liên quan đến người lao động, công đoàn tại ngành, địa phương; tổ chức triển khai các quy định mới của pháp luật liên quan đến người lao động, nhất là các chính sách hỗ trợ người lao động gặp khó khăn do dịch bệnh COVID-19, các chính sách khôi phục việc làm, học nghề, tìm kiếm, tạo thêm việc làm mới cho người lao động. Kết nối thông tin về cung - cầu lao động giữa các công đoàn cơ sở, công đoàn cấp trên cơ sở, giúp người lao động có việc làm và ổn định thu nhập.

Vận động đóng góp quỹ Tấm lòng vàng công đoàn, nộp về Ban Quản lý quỹ từ thiện xã hội Tấm lòng vàng công đoàn chi nhánh Cần Thơ 299.525.000 đồng, đạt 102,4% chỉ tiêu; đề nghị hỗ trợ xây mới 01 Mái ấm Công đoàn và sửa 01 căn nhà cho đoàn viên khó khăn về nhà ở (60.000.000 đồng); trợ cấp khó khăn đột suất cho 02 đoàn viên mắc bệnh hiểm nghèo (4.000.000 đồng) và 01 đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh từ quỹ Tấm lòng vàng Công đoàn.

Xây dựng Kế hoạch tổ chức các hoạt động vui Tết Trung thu cho các cháu thiếu nhi con CCVCLD ngành Y tế: 28/28 Công đoàn cơ sở tổ

ngừa phòng COVID-19. Tiếp tục hướng dẫn cập nhật phần mềm quản lý đoàn viên và đề nghị đổi thẻ đoàn viên đảm bảo đúng tiến độ; triển khai các văn bản chỉ đạo về Đại hội công đoàn cơ sở tiến tới Đại hội công đoàn các cấp, nhiệm kỳ 2023 - 2028; đồng thời, tổ chức hướng dẫn Đại hội công đoàn cơ sở và xây dựng kế hoạch Đại hội điểm.

Kiện toàn, củng cố và nâng cao chất lượng hoạt động của Ban Nữ công quản chúng. Nâng cao chất lượng và hiệu quả phong trào thi đua "Giải việc nước, đảm việc nhà" gắn với phong trào "Phụ nữ tích cực học tập, lao động sáng tạo, xây dựng việc nhà". Vận động CCVCLD đóng góp Quỹ vì Người nghèo, Quỹ thiên tai của thành phố và thực hiện tham gia hiến máu tình nguyện năm 2022 đạt theo chỉ tiêu...



Các đại biểu dự hội nghị.

chức với nhiều hình thức phong phú như họp mặt, tặng quà, khen thưởng các cháu đạt thành tích xuất sắc năm học 2021-2022. Ngành có 4.050 cháu được nhận quà bánh, sữa, tập và lồng đèn. Tổng kinh phí trên 695 triệu từ kinh phí công đoàn và vận động mạnh thường quân.

Phương hướng của 3 tháng cuối năm, đẩy mạnh tuyên truyền, vận động CCVCLD tham gia Chương trình "1 triệu sáng kiến, nỗ lực vượt khó, sáng tạo, quyết tâm chiến thắng đại dịch COVID-19"; tuyên truyền về công tác phòng chống COVID-19 và tiêm

## Phó Chủ tịch UBND thành phố thăm hỏi doanh nghiệp thực hiện công tác sản xuất, phòng chống dịch

**N**gày 7/10/2022, ông Nguyễn Văn Hồng, Phó Chủ tịch UBND TP Cần Thơ cùng Ban quản lý Các khu chế xuất và công nghiệp Cần Thơ, các sở, ngành đến thăm hỏi tình hình hoạt động của một số doanh nghiệp đang hoạt động tại các khu công nghiệp trên địa bàn thành phố.

Đoàn đã đến thăm tại Công ty TNHH Kwong Lung Meko, Công ty TNHH Công nghiệp thực phẩm Pataya Việt Nam tại KCN Trà Nóc 1, Công ty TNHH TKG Teakwang Cần Thơ ở Khu công nghiệp Hưng Phú 2A. Theo các doanh nghiệp, năm 2022 tình hình sản xuất kinh doanh cơ bản phục hồi và tăng trưởng so với cùng kỳ năm 2021. Thị trường xuất khẩu có chiều hướng khởi sắc. Các đơn hàng xuất khẩu quý cuối năm khả quan, doanh nghiệp có cơ sở vững chắc để đảm bảo đạt kế hoạch tăng trưởng của năm 2022.

Tại mỗi nơi đến Phó Chủ tịch UBND thành phố Nguyễn Văn Hồng ghi nhận những nỗ lực của các doanh nghiệp



Đoàn kiểm tra tại Công ty TNHH Công nghiệp thực phẩm Pataya Việt Nam tại KCN Trà Nóc 1.

trong việc đảm bảo giữ vững hoạt động sản xuất kinh doanh, chăm lo cho người lao động và đóng góp tích cực vào ngân sách thành phố. Đồng thời các doanh nghiệp cần thực hiện các biện pháp phòng chống dịch, đảm bảo công tác sản xuất kinh doanh, nắm bắt cơ hội mới để phát triển thị trường, mở rộng quy mô hoạt động và hoàn thành thắng lợi các kế hoạch sản xuất kinh doanh đã đặt ra trong năm 2022.

**Nhiên Trần**

## Tập huấn luyện vắc xin phòng COVID-19 dạng hỗn dịch tiêm

**C**hiều 3/10/2022, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương tổ chức tập huấn trực tuyến toàn quốc hướng dẫn tiêm chủng vắc xin COMIRNATY (Pfizer-BioNTech COVID-19 vắc xin) dạng hỗn dịch tiêm. Tại đầu cầu Cần Thơ, ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì, cùng lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, cán bộ phụ trách phòng chống dịch, tiêm chủng, truyền thông... tham dự.

Theo Viện vệ sinh dịch tễ Trung ương, vắc xin Comirnaty (Pfizer-BioNTech COVID-19 vắc xin) dạng bào chế hỗn dịch tiêm không cần pha loãng trước khi sử dụng. Lọ vắc xin có nắp màu xám. Vắc xin này đã được Bộ Y tế phê duyệt có điều kiện vắc xin cho nhu cầu cấp bách trong phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại Quyết định số 457/QĐ-BYT, ngày 01/03/2022.

Vắc xin dạng hỗn dịch tiêm, đóng lọ 2,25 ml chứa 6 liều. Ở nhiệt độ bảo quản -90°C đến -60°C, hạn sử dụng 9 tháng. Thời gian bảo quản ở nhiệt độ + 2°C đến + 8°C gồm: tối đa 10 tuần.

Vắc xin được tiêm theo đường tiêm bắp, liều 0,3ml. Có thể sử dụng để tiêm liều cơ bản và nhắc lại. Có thể hoán

đổi sử dụng vắc xin Comirnaty dạng hỗn dịch tiêm với vắc xin Comirnaty hỗn dịch đậm đặc pha tiêm.

Lưu ý: Kiểm tra đúng loại vắc xin Comirnaty dạng hỗn dịch tiêm (nắp lọ màu xám) để tránh nhầm lẫn với vắc xin Pfizer dạng hỗn dịch đậm đặc pha tiêm. Không pha loãng vắc xin trước khi sử dụng. Không lắc lọ vắc xin. Nhẹ nhàng trộn đều bằng cách đảo ngược lọ 10 lần trước khi sử dụng. Nếu lượng vắc xin còn lại trong lọ không đủ liều 0,3 ml, hủy bỏ luôn bơm kim tiêm và vắc xin có trong bơm kim tiêm. Không dồn vắc xin từ nhiều lọ lại với nhau để có được một liều 0,3ml.

Theo Viện Vệ sinh dịch tễ trung ương, vắc xin phòng COVID-19 Pfizer dạng hỗn dịch tiêm (nắp xám) sẽ phân bổ cho các địa phương trong tuần đầu tháng 10/2022 để sử dụng tiêm cho người từ 12 tuổi trở lên. Viện đề nghị Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật 63 tỉnh/thành phố: Tập huấn cho cán bộ y tế trước khi sử dụng; triển khai tiêm chủng ngay sau khi được phân bổ vắc xin. Đồng thời, tăng cường công tác quản lý vắc xin, lập kế hoạch sử dụng và đề xuất điều chuyển vắc xin sớm (nếu có) để Viện kịp thời điều phối, sử dụng hiệu quả.

**Dương Khang**

**Hà My**

Theo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) TP Cần Thơ, tính đến ngày 27/9/2022, Cần Thơ ghi nhận 4.846 ca mắc sốt xuất huyết (SXH), xếp thứ 10 trong 20 tỉnh, thành khu vực phía Nam. So với cùng kỳ 2021, tăng 4.107 ca, không xảy ra ca tử vong. Số ca mắc và ca nặng tăng, cần giải pháp mạnh hơn để ngăn chặn dịch bùng phát.



Ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế kiểm tra công tác phòng chống bệnh sốt xuất huyết tại các quận/huyện.

## Tăng cường các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết

**T**hống kê của CDC Cần Thơ năm 2022, SXH tăng nhanh từ tháng 5 đến tháng 8. Số ca mắc tháng sau cao hơn tháng trước và chưa có xu hướng giảm. Trong đó, 4 quận/huyện có số ca mắc cao nhất, gồm: Ninh Kiều (1.145 ca), Thốt Nốt (799 ca), huyện Vĩnh Thạnh (634 ca), huyện Cờ Đỏ (522 ca).

Toàn thành phố ghi nhận 319 ổ

dịch: Vĩnh Thạnh (62 ổ dịch), Thốt Nốt (54 ổ dịch), Cờ Đỏ (44 ổ dịch), Ninh Kiều (38 ổ dịch), Ô Môn (32 ổ dịch), Thới Lai (27 ổ dịch), Bình Thủy (34 ổ dịch), Phong Điền (20 ổ dịch), Cái Răng (08 ổ dịch). Về phân độ ca mắc SXH: số ca SXH dengue có dấu hiệu cảnh báo là 219 ca (219/09) tăng 210 ca, số ca sốt SXH là 93 ca (93/07) tăng 86 ca so cùng kỳ

2021. Nguyên nhân số ca SXH tăng do ý thức phòng bệnh cộng đồng còn hạn chế; Việt Nam nằm trong khu vực Đông Nam Á là khu vực lưu hành SXH quanh năm; mùa mưa, thời tiết thuận lợi cho muỗi sinh sản.

Ngành Y tế dự báo, số ca mắc SXH có nguy cơ tiếp tục gia tăng trong các tháng cuối năm, do điều kiện thời tiết thuận lợi cho muỗi truyền bệnh phát triển; dụng cụ trữ nước của hộ dân không được che đậy kín; vật dụng phế thải (lốp xe, chai nhựa, vỏ dừa, lu kiệu bể,...) vớt bừa bãi chứa nhiều lăng quăng, vệ sinh môi trường xung quanh nhà chưa tốt. Gia tăng hoạt động giao lưu đi lại, tăng mật độ tập trung đông người nên số ca mắc luôn có nguy cơ gia tăng, lan rộng nếu không thực hiện quyết liệt các biện pháp phòng, chống.

Trên thực tế, một số cơ sở y tế đang trong tình trạng quá tải, do số ca mắc SXH tăng. Tại Bệnh viện Đa khoa TP Cần Thơ - bệnh viện tuyến cuối điều trị SXH ở người lớn của thành phố, bệnh nhân SXH được điều

trị tại Khoa Truyền nhiễm. Khoa có 42 giường kế hoạch, thực kê 50 giường; lượng bệnh nhân điều trị SXH chiếm 2/3. Theo bác sĩ Trần Văn Phúc, Trưởng khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Đa khoa TP Cần Thơ, khác biệt SXH ở người lớn và trẻ em là ở người lớn sốt thường kéo dài hơn, trung bình từ 6-7 ngày; triệu chứng đường tiêu hóa thường nổi bật, triệu chứng xuất huyết xảy ra nhiều hơn, SXH trên cơ địa có bệnh lý nền, nhiều biến chứng phối hợp hơn.

Thực hiện chỉ đạo của Sở Y tế thành phố, giữa tháng 9/2022, CDC phối hợp Bệnh viện Nhi đồng TP Cần Thơ, Bệnh viện Đa khoa TP Cần Thơ tổ chức lớp cập nhật phác đồ điều trị SXH cho các cơ sở điều trị công lập và ngoài công lập trên địa bàn thành phố. Qua đó, các đại biểu tham dự đã được lắng nghe những kiến thức cũng như kinh nghiệm trong thực hành lâm sàng về chẩn đoán và điều trị bệnh nhân SXH từ mức độ nhẹ đến nặng, góp phần nâng cao công tác chẩn đoán, điều trị và chăm sóc cho bệnh nhân mắc SXH, bảo đảm điều trị đúng và kịp thời, hạn chế để bệnh nhân chuyển nặng và giảm thiểu tử vong. Bên cạnh đó, tổ chức các lớp tập huấn về giám sát phòng, chống bệnh SXH, điều tra côn trùng, tập huấn sử dụng phần mềm báo cáo bệnh truyền nhiễm theo Thông tư 54. Tổ chức lớp tập huấn cập nhật về báo cáo, giám sát, xử lý ổ dịch SXH cho các cán bộ phòng, chống dịch tuyến quận/huyện và phường/xã.

Theo ông Huỳnh Minh Trúc, Giám đốc CDC Cần Thơ, trước tình hình SXH tăng cao, CDC tăng cường triển khai các biện pháp như: Giám sát công tác thực hiện Thông tư 54 tại các cơ sở khám chữa bệnh và Trung tâm Y tế; Giám sát véc tơ và giám sát phun thuốc diệt rộng tại các xã/phường có số ca mắc SXH cao: Ninh Kiều (An Khánh, Hưng Lợi, Cái Khế, An Bình, Xuân Khánh), Thốt Nốt (Tân Lộc, Thới Thuận), Cờ Đỏ (Trung Thạnh, Trung Hưng), Vĩnh Thạnh (Vĩnh Trinh), Bình Thủy (An Thới), Ô Môn (Thới Long, Long Hưng, Châu Văn Liêm), Cái Răng (Phú Thứ). Tổ chức Chiến dịch diệt lăng quăng phòng chống SXH tháng 6, đồng thời, triển khai 2 đợt chiến dịch diệt lăng quăng tháng 9 và tháng 10. Bên cạnh đó, CDC cũng tăng cường công tác truyền thông phòng, chống SXH; chuẩn bị đầy đủ về cơ sở hóa chất, vật tư phục vụ công tác phòng chống dịch trên địa bàn. Tổ chức đoàn kiểm tra công tác phòng, chống SXH tại quận Thốt Nốt và Ô Môn. Phối hợp Viện Pasteur TP Hồ Chí Minh, tổ chức giám sát hỗ trợ công tác phòng, chống SXH tại huyện Vĩnh Thạnh.

Theo bác sĩ Lê Phúc Hiển, Phó Trưởng Khoa Phòng chống bệnh truyền nhiễm - Kiểm dịch y tế quốc tế (CDC Cần Thơ), CDC tiếp tục tăng cường phát thông điệp truyền thông gián tiếp qua loa, đài và trực tiếp tại nhà dân, cụm dân cư; tổ chức chiến dịch diệt lăng quăng; giám sát chặt chẽ để phát hiện, xử lý triệt để ổ dịch; phun hóa chất để xử lý ổ dịch sớm, triệt để, phun chủ động khu vực nguy cơ cao.

### Thủ tướng ra Công điện tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch SXH

Ngày 25/7/2022, Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam đã ký Công điện 665/CD-TTg của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường công tác phòng, chống SXH và các dịch bệnh truyền nhiễm khác.

Thủ tướng Chính phủ yêu cầu: UBND các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương tuyên truyền, vận động người dân triển khai quyết liệt chiến dịch diệt muỗi, lăng quăng (bọ gậy) trên địa bàn. Thành lập các tổ phòng chống dịch cộng đồng để tuyên truyền, giám sát, hướng dẫn việc thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh theo hướng dẫn của Bộ Y tế; chủ động dự phòng, bố trí đủ phương tiện, vật tư, kinh phí cho công tác phòng, chống dịch bệnh, nhất là SXH; xử phạt các tổ chức, cá nhân không thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định của pháp luật;

Giám sát chặt chẽ tình hình, phát hiện sớm, cấp cứu điều trị kịp thời người bệnh, hạn chế thấp nhất trường hợp tử vong, xử lý triệt để ổ dịch ngay khi phát hiện. Chủ tịch UBND tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương chỉ đạo quyết liệt công tác phòng, chống dịch bệnh, nhất là dịch SXH và chịu trách nhiệm trước Thủ tướng Chính phủ về công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn.

Thủ tướng giao Bộ Y tế chỉ đạo, hướng dẫn và kiểm tra các địa phương về giám sát, phát hiện, xử lý ổ dịch, các biện pháp dự phòng và điều trị bệnh sốt xuất huyết và các bệnh dịch khác; chỉ đạo địa phương bảo đảm đủ phương tiện, vật tư, trang thiết bị, thuốc, dịch truyền phòng, chống dịch bệnh.

Bộ Thông tin và Truyền thông và các cơ quan thông tấn báo chí phối hợp chặt chẽ với Bộ Y tế tuyên truyền, cung cấp thông tin đầy đủ, kịp thời về tình hình dịch bệnh và các biện pháp phòng, chống dịch để người dân chủ động, tích cực thực hiện phòng, chống dịch, đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị khi có dấu hiệu mắc bệnh.

Bộ Giáo dục và Đào tạo, Bộ Tài chính cùng các cơ quan ban ngành, đoàn thể... phối hợp chủ động, tích cực vận động người dân tham gia các hoạt động diệt muỗi, diệt lăng quăng phòng, chống dịch sốt xuất huyết và phòng, chống các dịch bệnh truyền nhiễm khác theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



CDC Cần Thơ liên tục tập huấn, cập nhật kiến thức cho các cán bộ phòng chống dịch tại các quận huyện.



## Triển khai dự án “Mô hình sàng lọc thị lực có sự tham gia lồng ghép với chương trình khám sức khỏe hằng năm cho trẻ em tại Cần Thơ”



Ông Lý Hồng Khiêm, Trưởng phòng Kế hoạch - Sở Y tế phát biểu tại buổi triển khai dự án.

Ngày 12/10/2022, tại Bệnh viện Nhi đồng TP Cần Thơ, Sở Y tế TP Cần Thơ, USAID, Tổ chức Orbis tổ chức Hội nghị lập kế hoạch và triển khai dự án “Mô hình sàng lọc thị lực có sự tham gia lồng ghép với chương trình khám sức khỏe hằng năm cho trẻ em tại Cần Thơ, Việt Nam”. Đại diện Sở Y tế, Sở Giáo dục và Đào tạo; Trung tâm Y tế quận/huyện và trường học liên quan đến dự án cùng tham dự.

Tổng vốn của dự án trên 1,5 tỉ đồng (tương đương 66.141 USD), gồm vốn viện trợ không hoàn lại do Cơ quan Phát

triển Quốc tế Hoa Kỳ (USAID) tài trợ thông qua Tổ chức Project Orbis. Dự án sẽ thực hiện tại Bệnh viện Mắt - Răng Hàm Mặt, Bệnh viện Nhi đồng Cần Thơ và 79 trường THCS trên địa bàn 9 quận, huyện. Thời gian thực hiện từ nay đến tháng 5/2023.

Mục tiêu của dự án nhằm giảm tỷ lệ suy giảm thị lực và mù lòa ở trẻ em tại TP Cần Thơ thông qua mở rộng dịch vụ sàng lọc thị lực tại 9 quận, huyện trên địa bàn thành phố và tăng cường năng lực cho các cơ sở y tế tuyến cuối của thành phố.

Các hoạt động chính của dự án: khảo sát nhân lực, trang thiết bị và khả năng cung ứng dịch vụ khúc xạ, kính mắt; cung cấp trang thiết bị; đào tạo bồi dưỡng hoặc nâng cao cho gần 300 giáo viên, cán bộ y tế trường học, nhân viên y tế về chăm sóc mắt; khám sàng lọc cho gần 70.000 học sinh THCS và 200 trẻ mầm non; khám xác định tật khúc xạ cho 10.500 trẻ có dấu hiệu giảm thị lực hoặc các bệnh về mắt khác; cấp kính cho 1.000 trẻ có hoàn cảnh khó khăn. Đồng thời tổ chức các hoạt động truyền thông để nâng cao kiến thức cộng đồng về chăm sóc mắt.

Duy Lê

## 500 thầy thuốc cả nước tham dự Hội thảo khoa học Ung bướu TP Cần Thơ lần thứ XI

Ngày 28/10/2022, Bệnh viện Ung Bướu TP Cần Thơ phối hợp Hội Ung thư Việt Nam và Hội Ung thư TP Cần Thơ tổ chức Hội thảo khoa học Ung bướu Cần Thơ lần thứ XI. Hội thảo tổ chức định kỳ 2 năm/lần chuyên đề phòng, chống ung thư tại khu vực đồng bằng sông Cửu Long.

GS Nguyễn Chấn Hùng, Chủ tịch Hội Ung thư Việt Nam cùng các phó chủ tịch Hội; 500 đại biểu là lãnh đạo các bệnh viện, các trường, viện, trung tâm và các thầy thuốc chuyên ngành ung bướu khắp cả nước cùng tham dự.

Ông Nguyễn Trường Giang, Giám đốc Bệnh viện Ung bướu TP Cần Thơ cho biết: Tại hội thảo, 60 bài báo cáo do các nhà khoa học, chuyên gia, thầy thuốc giàu kinh nghiệm khắp cả nước trình bày tập trung các chuyên ngành sâu trong lĩnh vực ung bướu: Liệu pháp miễn dịch ứng dụng và sinh học phân tử, ung thư đầu cổ, ung thư phổi - lồng ngực, ung thư tiêu hóa - gan mật, ung thư tuyến vú - phụ khoa, xạ trị - y học hạt nhân, ung thư huyết học - tổng quát, chăm sóc giảm nhẹ - điều dưỡng. Đây là diễn đàn để các chuyên gia trong lĩnh vực ung bướu gặp gỡ, báo cáo, chia sẻ nhiều

kinh nghiệm quý báu. Hội thảo cũng là cơ hội để các đồng nghiệp có thể cập nhật nhiều kiến thức và học tập nhiều điều bổ ích.

Trước đó, tối 27/10/2022, đã diễn ra lễ Khai mạc Hội thảo khoa học Ung bướu Cần Thơ lần thứ XI. GS.BS Nguyễn Chấn Hùng; ông Nguyễn Thực Hiện, Phó chủ tịch UBND TP Cần Thơ, lãnh đạo Sở Y tế cùng các sở, ban, ngành; các thầy thuốc trên cả nước đến dự.

Phát biểu tại lễ khai mạc, ông Nguyễn Thực Hiện chào mừng giáo sư, bác sĩ, nhà khoa học, chuyên gia trong lĩnh vực ung bướu đến từ mọi miền của tổ quốc tham dự Hội thảo để chia sẻ và đúc kết kinh nghiệm phòng chống ung thư, góp phần xây dựng và triển khai các chương trình phòng chống ung thư ngày càng hiệu quả. Hội thảo trở thành diễn đàn sôi nổi và khoa học của những người đầy tâm huyết, góp phần ngày càng đẩy lùi căn bệnh ung thư. Điều này góp phần khẳng định Cần Thơ là trung tâm kỹ thuật y tế cao, chuyên sâu của khu vực đồng bằng sông Cửu Long theo tinh thần Nghị quyết số 59 của Bộ Chính trị.

Thùy Phương

## Ngành Y tế Cần Thơ: Sôi nổi các hoạt động chào mừng Ngày Thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam 20/10

Hòa trong không khí tưng bừng của phụ nữ cả nước chào mừng Ngày Thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2022), trong những ngày qua, Sở Y tế, Công đoàn ngành Y tế và các công đoàn cơ sở trực thuộc đã tổ chức nhiều hoạt động sôi nổi, thiết thực, tạo không khí vui tươi, phấn khởi cho công đoàn viên toàn ngành.

Ngành y tế là ngành đặc thù với tỉ lệ nữ cao, chiếm trên 63%/ tổng số công chức, viên chức, người lao động (CCVCNLĐ). Trong thời gian qua, nữ CCVCNLĐ ngành y tế đã phát huy truyền thống tốt đẹp của người phụ nữ Việt Nam: “lao động cần cù, sáng tạo”, khắc phục khó khăn, phấn đấu học tập nâng cao trình độ, tích cực góp phần hoàn thành vai trò, trách nhiệm trong sự nghiệp chăm sóc sức khỏe Nhân dân, ứng dụng nhiều thành tựu khoa học, kỹ thuật hiện đại, tạo điều kiện để người dân được tiếp cận với những dịch vụ y tế tốt nhất. Ngoài ra, các chị em còn tích cực hưởng ứng các hoạt động xã hội như: khám, chữa bệnh miễn phí cho người dân nghèo vùng sâu, vùng xa; tham gia hiến máu tình nguyện; đóng góp các quỹ từ thiện xã hội... Trong gia đình luôn thể hiện tốt vai trò là người vợ, người mẹ, người chị, người em.

Ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế, ghi nhận và biểu dương những đóng góp to lớn của các chị em nữ CCVCNLĐ ngành Y tế và Văn phòng Sở trong thời gian qua,



Ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế trao quà chúc mừng ngày 20/10 đến các chị em phụ nữ Văn phòng Sở Y tế. Ảnh: Lê Huy

đồng thời gửi lời chúc đến toàn thể nữ CCVCNLĐ ngành Y tế nói chung và các chị em nữ Văn phòng Sở nói riêng luôn mạnh khỏe, hạnh phúc và thành đạt.

Địp này, các công đoàn cơ sở như: Bệnh viện Đa khoa Hòa Hảo - Medic Cần Thơ, Bệnh viện Lao và bệnh phổi, Bệnh viện Quân Dân Y Cần Thơ, Bệnh viện Huyết học - Truyền máu, Bệnh viện Đa khoa Quốc tế S.I.S Cần Thơ, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ, Bệnh viện Đa khoa TP Cần Thơ... sôi nổi với các hoạt động: Tổ chức tọa đàm; giao lưu thể thao, trò chơi dân gian; các hội thi: hát karaoke, đổ bánh xèo, cắm hoa, nấu ăn “Bữa cơm gia đình” và tặng quà cho nữ Công đoàn viên,... thu hút đông đảo công đoàn viên tham gia. Các hoạt động được tổ chức đã tạo không khí sôi nổi, vui tươi, đồng viên nữ công nhân viên chức lao động toàn ngành Y tế nỗ lực công tác, lao động, góp phần cùng ngành Y tế hoàn thành các chỉ tiêu và thực hiện tốt nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe nhân dân, vì sự hài lòng của người bệnh.

Trước đó, ngày 18/10/2022, Công đoàn ngành Y tế cũng tổ chức họp mặt trao quà nữ công chức, viên chức, lao động (CCVCLĐ) có hoàn cảnh khó khăn và trao học bổng Lê Hữu Trác chào mừng kỷ niệm 92 năm Ngày Thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam.



Bệnh viện Huyết học - Truyền máu thành phố Cần Thơ họp mặt 20/10.

Thúy Duy- Thiên Thanh



Tập thể dục dưỡng sinh thường xuyên giúp người cao tuổi cải thiện sức khỏe tâm thần.

Đại dịch COVID-19 đã và đang tiếp tục gây ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần của người dân. Ngày Sức khỏe tâm thần thế giới 10/10 với chủ đề “Chăm sóc sức khỏe tâm thần cho mọi người là một ưu tiên hàng đầu”, nhấn mạnh những nỗ lực trong việc bảo vệ và cải thiện sức khỏe tâm thần.

Ngày Sức khỏe tâm thần thế giới năm 2022:

## “Chăm sóc sức khỏe tâm thần cho mọi người là một ưu tiên hàng đầu”

Trước đại dịch năm 2019, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) ước tính cứ 8 người thì có 1 người đang sống chung với rối loạn tâm thần. Hằng năm, gần 3 triệu người chết do lạm dụng chất kích thích. Cứ sau 40 giây lại có một người chết do tự sát. Khoảng 50% các rối loạn tâm thần bắt đầu từ năm 14 tuổi. Nhận định từ WHO, sau đại dịch COVID-19, tỷ lệ người dân gặp vấn đề về sức khỏe tâm thần gia tăng. Vấn đề rối loạn tâm thần rất phổ biến trên toàn thế giới.

Đại dịch COVID-19 đã tạo ra một khủng hoảng toàn cầu đối với sức khỏe tâm thần, làm gia tăng các stress ngắn hạn và dài hạn; và làm suy yếu sức khỏe tâm thần của hàng triệu người. Các ước tính cho thấy cả rối loạn lo âu và trầm cảm đều tăng ở mức hơn 25% trong năm đầu tiên của đại dịch. Trong khi đó, dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần đã bị gián đoạn nghiêm trọng và khoảng trống điều trị ngày càng lớn. Sự bất bình đẳng về xã hội và kinh tế ngày càng gia tăng, xung đột kéo dài, bạo lực và những tình trạng khẩn

cấp khác đã ảnh hưởng đến đến toàn bộ dân số, đe dọa tiến trình cải thiện hạnh phúc.

Theo các chuyên gia, biểu hiện sớm của bệnh tâm thần cần lưu ý như: Cảm thấy đuối sức trước cuộc sống; khả năng học tập, làm việc dần dần giảm sút, đầu óc mù mờ khó suy nghĩ; tình cảm trở nên lạnh nhạt và thiếu quan tâm với người thân, một số người bệnh ngại tiếp xúc chỗ đông người, không muốn giao tiếp với bạn bè và người xung quanh; giảm dần những thích thú trước đây, khó thích ứng với môi trường xung quanh; một số người bệnh biểu hiện trạng thái giống suy nhược thần kinh: Đau đầu, mất ngủ,



WHO khuyến cáo các hoạt động thể chất để giúp cải thiện sức khỏe tâm thần. Nguồn ảnh: Internet.

mệt mỏi, khó tiếp thu cái mới, bồn chồn lo âu vô cớ, dễ bùng nổ... Có những suy nghĩ viển vông, hành vi kỳ lạ không phù hợp với thực tế hoặc say sưa đọc các loại sách triết học hoặc nghi ngờ mọi người theo dõi làm hại mình...

Ngoài ra, các biểu hiện thường gặp của trầm cảm như: Cảm thấy lo lắng,



Không kỳ thị, phân biệt với người có vấn đề về sức khỏe tâm thần. Nguồn ảnh: Internet.

mệt mỏi, giảm sự tập trung chú ý vào công việc dẫn tới hiệu suất học tập, công tác, lao động giảm dần; ngại tiếp xúc chỗ đông người, sợ tiếng ồn, các hoạt động thường ngày giảm dần...

Phát biểu tại buổi Mít tinh hưởng ứng Ngày Sức khỏe tâm thần thế giới ngày 10/10, Thủ trưởng Bộ Y tế Trần Văn Thuấn cho biết: mới đây, Thủ tướng Chính phủ đã phê duyệt Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022 - 2025 với mục tiêu tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn sức khỏe tâm thần khác... Bên cạnh đó, Bộ Y tế đang xây dựng đề án “Tăng cường năng lực hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần” để trình Chính phủ phê duyệt làm cơ sở triển khai công tác chăm sóc sức khỏe tâm thần trong giai đoạn sắp tới.

Cần tăng cường các biện pháp để đáp ứng đầy đủ các nhu cầu chăm sóc sức khỏe tâm thần dựa vào cộng đồng, thông qua mạng lưới các dịch vụ và hỗ trợ để tiếp cận và chất lượng. Thủ trưởng Bộ Y tế Trần Văn Thuấn đề nghị các cơ quan của Bộ Y tế và các đơn vị liên quan cần đẩy nhanh việc xây dựng các văn bản luật pháp, chính sách, hướng dẫn chuyên môn để tăng cường chăm sóc sức khỏe tâm thần bao gồm cả chuyên khoa sâu và chăm sóc sức khỏe tâm thần cơ bản trong các cơ sở y tế khác và tại cộng đồng, cả chữa trị bằng thuốc và không bằng thuốc.

Bên cạnh củng cố các bệnh viện chuyên khoa tâm thần cần thúc đẩy chăm sóc sức khỏe tâm thần trong các bệnh viện đa khoa, các bệnh viện chuyên khoa khác có nhiều người mắc rối loạn tâm thần kèm theo như sản khoa, nhi khoa, lão khoa, ung bướu..., lồng ghép chăm sóc sức khỏe tâm thần trong chăm sóc sức khỏe ban đầu.

Các cấp chính quyền và ngành đoàn thể xã hội cần chủ động tích cực tham gia dự phòng và nâng cao sức khỏe tâm thần cho người dân, đồng thời phối hợp chặt chẽ cùng ngành Y tế trong chăm sóc cho những người bệnh rối loạn tâm thần nặng.

Đối với người dân, cần tăng cường nhận thức về sức khỏe tâm thần để tự chăm sóc cho mình, hỗ trợ cho người thân, bạn bè, đồng nghiệp. Tuyệt đối không kỳ thị, phân biệt với người có vấn đề về sức khỏe tâm thần, bởi mỗi chúng ta đều có thể có những rối loạn tâm thần nhất định cũng như có như vậy thì việc điều trị người bệnh tâm thần mới đạt được những hiệu quả khả quan. Bên cạnh đó cần thực hiện lối sống lành mạnh, có chế độ làm việc, học tập và nghỉ ngơi phù hợp, tự theo dõi sức khỏe và có những sẻ chia với mọi người xung quanh.

bất an vô cớ; nét mặt buồn bã, ít quan tâm đến người thân; ăn uống cảm thấy nhạt nhẽo, không ngon miệng; giấc ngủ không sâu, độ dài giấc ngủ giảm dần; cảm giác

### 10 hành động để dự phòng và nâng cao sức khỏe tâm thần

Bộ Y tế cũng khuyến cáo người dân cần tăng cường nhận thức về sức khỏe tâm thần để tự chăm sóc cho mình, người thân và bạn bè xung quanh. 10 hành động Bộ Y tế khuyến cáo để dự phòng và nâng cao sức khỏe tâm thần:

1. Nhận ra và chia sẻ về cảm xúc của bản thân.
2. Tăng cường hoạt động thể chất.
3. Ăn uống lành mạnh.
4. Nghỉ ngơi đầy đủ.
5. Sử dụng đồ uống hợp lý.
6. Giữ liên lạc với mọi người xung quanh.
7. Làm những công việc mà mình có khả năng.
8. Chấp nhận bản thân dù bạn là ai.
9. Đề nghị sự trợ giúp khi cần.
10. Quan tâm đến những người khác.

Nguyễn Anh

## Tiếp tục tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh, công tác tiêm chủng



GS.TS Phan Trọng Lân - Cục trưởng Cục Y tế dự phòng phát biểu chỉ đạo tại hội nghị.

Nhằm tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh, công tác tiêm chủng, chiều ngày 26/10/2022, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến về tăng cường công tác phòng chống dịch và công tác tiêm chủng phòng COVID-19 với 63 tỉnh, thành phố. GS.TS Phan Trọng Lân - Cục trưởng Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế chủ trì hội nghị.

Theo thống kê của Bộ Y tế cho thấy, số bệnh nhân COVID-19 nặng tăng, nhiều địa phương vẫn tiêm vắc xin thấp, chậm, trong khi Ủy ban Khẩn cấp của WHO cho rằng thế giới vẫn trong tình trạng đại dịch COVID-19 và các nước vẫn phải tiếp tục tăng cường hệ thống giám sát và mở rộng năng lực điều trị, tiêm vắc xin...

Số liệu ghi nhận ngày 25/10/2022, có 514 ca mắc COVID-19, đây là ngày thứ 2 liên tiếp số ca mắc vượt mốc 500 sau 2 ngày chỉ ghi nhận gần 200 (ngày 23/10) và 475 (ngày 22/10); trong ngày có hơn 400 bệnh nhân khỏi; bệnh nhân nặng tăng.

Kể từ đầu dịch đến nay Việt Nam có 11.498.047 ca nhiễm, đứng thứ 13/230 quốc gia và vùng lãnh thổ, trong khi với tỷ lệ số ca nhiễm/1 triệu dân, Việt Nam đứng thứ 115/230 quốc gia và vùng lãnh thổ (bình quân cứ 1 triệu người có 116.196 ca nhiễm).

Đến nay tổng số người mắc COVID-19 đã khỏi ở nước ta là 10.601.535 ca, trong số hơn 850 nghìn người mắc COVID-19 đang theo

đõi, giám sát, số bệnh nhân đang thở oxy là 68 ca (tăng gần 20 trường hợp so với ngày trước đó), trong đó: Thở oxy qua mặt nạ: 58 ca; Thở oxy dòng cao HFNC: 3 ca; Thở máy không xâm lấn: 1 ca; Thở máy xâm lấn: 6 ca.

Mặc dù tình hình dịch bệnh nước ta vẫn cơ bản được kiểm soát, tuy nhiên nhiều địa phương đã ghi nhận các biến thể mới của Omicron với khả năng lây nhanh hơn biến chủng gốc; tỷ lệ tiêm vắc xin mũi 3, mũi 4 và

tiêm cho trẻ em tại một số nơi còn thấp, chậm hơn mức bình quân chung của cả nước; khả năng bảo vệ miễn dịch giảm theo thời gian và độ bao phủ vắc xin; khả năng đáp ứng và các biện pháp phòng, chống dịch.

Do đó Hệ thống đáp ứng phòng, chống dịch từ trung ương đến địa phương cần chuẩn bị sẵn sàng cho các tình huống có thể xảy ra của dịch bệnh; tiếp tục thực hiện nghiêm, quyết liệt, đồng bộ các biện pháp



Các đại biểu tham dự hội nghị tại điểm cầu Cần Thơ.



Đây nhanh tiêm vắc xin COVID-19 mũi 3 và 4 cho người dân: Giải pháp can thiệp quan trọng nhất để chống lại biến thể mới.

phòng, chống dịch, đặc biệt là tiêm vắc xin phòng COVID-19 và truyền thông nâng cao trách nhiệm, ý thức người dân, cộng đồng và xã hội.

Đến nay, tổng số vắc xin COVID-19 đã tiêm ở nước ta là 261.512.447 mũi, trong đó nhóm từ 18 tuổi trở lên, tổng số mũi 3 là 51.114.331 mũi tiêm (đạt tỷ lệ 78,7%); Tiêm mũi 4, tổng số có 16.064.034 mũi (đạt tỷ lệ 1,2%); đối với nhóm từ 12- 17 tuổi, tiêm mũi 3 là 5.343.053 trẻ (đạt tỷ lệ 62,4%); đối với nhóm từ 5-dưới 12 tuổi, tổng số mũi tiêm: 16.771.988 (mũi 1: 9.875.329 trẻ đạt tỷ lệ 89,1%; Mũi 2 là 6.896.659 trẻ đạt tỷ lệ 62,2%)...

Các chuyên gia khuyến cáo nếu

không làm tốt các biện pháp phòng chống dịch (đẩy nhanh tiêm vắc xin COVID-19 mũi 3 và 4 theo hướng dẫn cho một số đối tượng theo hướng dẫn...) dự báo ca mắc sẽ gia tăng, cùng với dịch sốt xuất huyết thì có nguy cơ dịch chồng dịch. Các biến thể mới có diễn biến rất khó lường, tuy nhiên giải pháp can thiệp quan trọng nhất để chống lại biến thể mới giai đoạn này đó chính là triển khai nhanh việc tiêm mũi nhắc lại cho người dân, nhất là đối tượng trên 18 tuổi.

GS.TS Phan Trọng Lân - Cục trưởng Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế ghi nhận những kết quả đã đạt được trong thời gian qua, đồng thời đề nghị các Sở

Y tế tỉnh, thành phố cần triển khai thực hiện kế hoạch phòng, chống dịch bệnh COVID-19, sốt xuất huyết Dengue (SXHD) và công tác tiêm chủng và an toàn tiêm chủng năm 2022 tại địa phương có hiệu quả. Xây dựng kế hoạch, phương án cụ thể huy động kinh phí, nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị, hoá chất, phương tiện và các điều kiện hậu cần khác cho công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19, SXHD và công tác tiêm chủng và an toàn tiêm chủng từ nguồn kinh phí địa phương. **Đẩy mạnh công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe** về phòng, chống dịch bệnh COVID-19, SXHD và công tác tiêm chủng và an toàn tiêm chủng; Triển khai các biện pháp chuyên môn kỹ thuật phòng, chống dịch, kiểm tra giám sát và báo cáo dịch đúng quy định.

Các địa phương cũng cần thận trọng khi thấy dịch giảm, có thể do chưa nhập liệu đầy đủ nên chưa cập nhật được đầy đủ số liệu. Theo dõi chặt chẽ tình hình dịch bệnh; Rà soát, cập nhật, điều chỉnh các biện pháp phòng, chống dịch; Sẵn sàng các phương án, kịch bản cụ thể để chủ động, kịp thời ứng phó hiệu quả trong trường hợp dịch, bệnh bùng phát trở lại.

**Ngọc Nguyên**

## Hội nghị tập huấn công tác tổ chức đại hội công đoàn cơ sở nhiệm kỳ 2023-2028

Ngày 14/10/2022, Công đoàn ngành Y tế tổ chức hội nghị tập huấn công tác tổ chức đại hội công đoàn cơ sở nhiệm kỳ 2023-2028.

Tại hội nghị, các đại biểu được hướng dẫn công tác nhân sự tại đại hội công đoàn cơ sở; Chuyên đề về kiểm tra tài chính, giải quyết khiếu nại tố cáo; Ủy ban kiểm tra công đoàn tổng kết nhiệm kỳ...

Công tác tổ chức đại hội công đoàn thực hiện theo Kế hoạch số 206/KH-LĐLĐ, ngày 12/4/2022 của Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động Thành phố về việc tổ chức đại hội công đoàn các cấp tiến tới Đại hội XI Công đoàn Thành phố

Cần Thơ, nhiệm kỳ 2023-2028; Hướng dẫn số 408/HD-LĐLĐ ngày 07/6/2022 của Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động Thành phố hướng dẫn một số nội dung công tác nhân sự tổ chức đại hội công đoàn các cấp tiến tới Đại hội XI Công đoàn Thành phố Cần Thơ, nhiệm kỳ 2023-2028

Đại hội công đoàn cơ sở được tổ chức và hoàn thành trước 31/5/2023. Thời gian đại hội không quá 02 buổi. Công đoàn cơ sở được công đoàn cấp trên trực tiếp chỉ định đại hội điểm, tổ chức đại hội trong tháng 12/2022.

**Khánh Hà**

## Triển khai các hoạt động vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân phòng, chống dịch bệnh



Thường xuyên kiểm tra, phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thau rửa, đậy nắp kín bẻ và các vật dụng chứa nước không sử dụng để không cho muỗi đẻ trứng.

**T**rong thời gian qua, dưới sự chỉ đạo quyết liệt của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, sự vào cuộc tích cực của cấp ủy, chính quyền các cấp, các ban ngành đoàn thể từ Trung ương đến địa phương, công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân đã đạt được những kết quả quan trọng góp phần thành công trong công tác phòng, chống dịch. Thực hiện Công văn số 4500/BYT-MT ngày 22/8/2022 của Bộ Y tế về việc chỉ đạo triển khai các hoạt động vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân phòng, chống dịch bệnh; nhằm chủ động phòng, chống dịch bệnh liên quan đến vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, Bộ Y tế đề nghị Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương quan tâm triển khai các nội dung sau:

- Chỉ đạo các Sở, ban, ngành, các cấp chính quyền và các tổ chức chính trị xã hội phối hợp với ngành y tế triển khai các hoạt động thiết thực nhằm tăng cường công tác giữ gìn vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân phòng, chống dịch, tăng cường công tác xử lý nước và vệ sinh môi trường trong mùa bão lụt, hạn hán xâm nhập mặn và phát huy vai trò của chính quyền, ban, ngành, đoàn thể và người dân tích cực tham gia công tác phòng, chống dịch.

- Chỉ đạo Sở Thông tin và Truyền thông, các cơ quan

thông tin đại chúng phối hợp với Sở Y tế tăng cường triển khai công tác tuyên truyền, vận động, hướng dẫn người dân tích cực, chủ động thực hiện công tác vệ sinh môi trường, thực hành tốt vệ sinh cá nhân như rửa tay với xà phòng và nước sạch, thường xuyên vệ sinh nơi ở, nơi làm việc, trường học; kiểm tra, loại bỏ các vật liệu phế thải, vật dụng có thể chứa nước không sử dụng; phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thau rửa, đậy nắp kín bẻ và các vật dụng chứa nước không sử dụng để không cho muỗi đẻ trứng; lồng ghép truyền thông về vệ sinh môi

trường, vệ sinh cá nhân phòng, chống dịch với các hoạt động của Phong trào Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân, Chương trình Sức khỏe Việt Nam, Chương trình mục tiêu quốc gia về xây dựng nông thôn mới, Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững, các chương trình, phong trào và các dự án khác.

- Chỉ đạo Sở Y tế tổ chức đào tạo, đào tạo lại, tập huấn, hướng dẫn cho cán bộ y tế các cấp về vệ sinh khử khuẩn, giữ gìn vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, phòng, chống dịch, bệnh; hướng dẫn xử lý nước và vệ sinh môi trường trong mùa bão lụt, hạn hán xâm nhập mặn.

- Chỉ đạo các cấp chính quyền, các Sở, ban, ngành tăng cường công tác kiểm tra, giám sát các nội dung về vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, phòng, chống dịch bệnh tại các điểm nóng, các khu vực có nguy cơ bùng phát dịch bệnh, nơi ngập lụt, bão lũ, hạn hán xâm nhập mặn bảo đảm hiệu quả và đúng theo các quy định hiện hành.

Giao Sở Y tế chủ trì, phối hợp với các đơn vị, địa phương thực hiện các nội dung trên và tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện về UBND tỉnh/thành phố và Bộ Y tế (Cục Quản lý môi trường y tế) trước ngày 15/12/2022.

**Huỳnh Nghi**

## Truyền thông nguy cơ tiềm chủng vắc xin phòng COVID-19



Bà Lý Thị Thúy Vân, cán bộ Văn phòng Chương trình Tiêm chủng quốc gia trình bày tại lớp tập huấn.

**T**ừ ngày 12-14/10/2022, tại TP Cần Thơ, Vụ Truyền thông và Thi đua, khen thưởng, Bộ Y tế phối hợp với Quỹ nhi đồng Liên hợp quốc UNICEF tổ chức Tập huấn Truyền thông nguy cơ tiềm chủng vắc xin phòng COVID-19 cho nhân viên y tế và cán bộ truyền thông khu vực phía Nam. Dự và khai mạc lớp tập huấn có ông Nguyễn Đình Anh, Vụ trưởng Vụ Truyền thông và Thi đua, khen thưởng (Bộ Y tế).

Phát biểu khai mạc lớp tập huấn, ông Nguyễn Đình Anh nhấn mạnh vai trò của truyền thông nguy cơ trong quá trình ứng phó với các sự kiện y tế công cộng khẩn cấp, đặc biệt là đại dịch COVID-19. Ông mong muốn các học viên đem kiến thức đã được cập nhật, học tập để áp dụng hiệu quả trong công tác truyền thông nguy cơ phòng, chống dịch COVID-19; truyền thông về tiềm chủng vắc xin phòng COVID-19 và xử lý phản ứng sau tiêm chủng góp phần ứng phó và đẩy lùi đại dịch COVID-19.

Tại lớp tập huấn, các giảng viên trình bày về Chương trình tiêm chủng mở rộng Việt Nam và tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19; Các giải pháp truyền thông phòng chống dịch COVID-19 và

tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 tại Việt Nam; Truyền thông nguy cơ và ứng dụng các nguyên tắc, chiến lược của Truyền thông nguy cơ trong công tác y tế và phòng, chống đại dịch COVID-19. Lớp tập huấn cũng cung cấp thông tin và kỹ năng giúp học viên hiểu rõ hơn, có kỹ năng thực tế trong việc xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện truyền thông nguy cơ trong công tác y tế và phòng, chống đại dịch COVID-19, xây dựng các Thông điệp truyền thông tiêm vắc xin và phương pháp, cách thức truyền thông về tiêm vắc xin phòng COVID-19 trên mạng xã hội; để tăng cường sự

tin tưởng vào vắc xin, tinh an toàn, hiệu quả của vắc xin phòng COVID-19, vận động người dân chủ động tham gia tiêm vắc xin phòng COVID-19 an toàn theo khuyến cáo của ngành y tế.

Các học viên đã tích cực chia sẻ kinh nghiệm, thảo luận nhóm, thực hành áp dụng các nguyên tắc chính, các chiến lược và thực hành đảm bảo công tác truyền thông hiệu quả thông qua các bài tập tình huống mô phỏng và giải quyết các tình huống thường gặp trong thực tế. Học viên tham dự đủ điều kiện sẽ được cấp giấy chứng nhận đào tạo liên tục sau khi kết thúc khóa tập huấn.



Các cán bộ tham dự chụp hình lưu niệm.

**K.Nhiên**



Ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế TP Cần Thơ trao bằng khen cho các tập thể có thành tích xuất sắc trong công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19.

*Ảnh: Thiên Thanh*



Các đại biểu tham dự họp mặt kỷ niệm Ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam tại Sở Y tế.

*Ảnh: Lê Huy*