



BẢN TIN

Kính biểu

SỐ THÁNG 09/2022

Sức khỏe

CHO MỌI NGƯỜI

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ CẦN THƠ



Các đại biểu tham dự Đại hội đại biểu Chi hội Điều dưỡng TP Cần Thơ khóa VI nhiệm kỳ 2022 - 2027.

Ảnh: Kim Nhiên



Lãnh đạo thành phố và Sở Y tế kiểm tra công tác tiêm chủng tại các quận/huyện Trang 2



Chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi Trang 8



Cần Thơ chia sẻ kinh nghiệm vận hành trang web <http://tuxetngkiem.vn> Trang 23

Chủ nhiệm: BS. CKII Phạm Phú Trường Giang - **Chủ biên:** BS. CKII Huỳnh Minh Trúc
Biên tập: BS. CKI Trường Quốc Chiền - CN Nguyễn Thị Hương Giang

Lãnh đạo thành phố và Sở Y tế kiểm tra công tác tiêm chủng tại các quận/huyện



Ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế kiểm tra công tác tiêm chủng COVID-19 tại Trạm Y tế phường Trường Lạc, quận Ô Môn.

Chiều 9/9/2022, ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế cùng lãnh đạo, cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ kiểm tra công tác tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 tại phường Trường Lạc và phường Long Hưng, quận Ô Môn.

Qua kiểm tra, các đơn vị có sự phối hợp tốt của các ban ngành đoàn thể, sự tham gia nhiệt tình của lực lượng nhân viên y tế, từ đó công tác tiêm vắc xin phòng COVID-19 luôn đảm bảo an toàn, hiệu quả. Tại hai đơn vị được kiểm tra đều triển khai điểm tiêm cố định tại Trạm Y tế và đội tiêm lưu động (tổ chức tiêm từ thứ 2 đến chủ nhật). Phối hợp tốt với ngành giáo dục trong công tác vận động phụ huynh để tiêm cho học sinh trong độ tuổi quy định. Trạm Y tế phường Long Hưng triển khai điểm tiêm tại các điểm trường để tiêm trực tiếp cho học sinh; Trạm Y tế Trường Lạc tổ chức điểm tiêm tại trạm để tiêm cho học sinh vào các ngày thứ 7 và chủ nhật.

Các đơn vị đã tham mưu tốt trong công tác tuyên truyền, vận động người dân đến điểm tiêm, hình thức tuyên truyền dựa vào hệ thống loa phường và đội tuyên truyền lưu động; phối hợp Đài truyền thanh phát thanh đến tận khu vực, lập tổ ứng dụng Zalo tại phường và khu vực để thông báo cho người dân khi có lịch tiêm.

Mặc dù ngành Y tế địa phương đã rất tích cực,

thực hiện nhiều giải pháp nhưng tỷ lệ tiêm còn thấp, chưa đạt yêu cầu đề ra. Có nhiều nguyên nhân như: Sự chủ quan của người dân, nhiều người nghĩ đã mắc COVID-19 triệu chứng nhẹ hoặc đã có miễn dịch nên họ không tiêm mũi tiếp theo; Những người đã tiêm bằng vắc xin Vero Cell trước đó sau khi đã tiêm liều bổ sung thì nghĩ mình đã tiêm đủ 3 mũi nên không đồng ý tiêm mũi tiếp theo; Đối với trẻ thì phụ huynh còn tâm lý e ngại tác dụng phụ của vắc xin nên không đồng ý cho trẻ tiêm.

Ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế, đề nghị lãnh đạo Trung tâm Y tế chỉ đạo các Trạm y tế rà soát số lượng mũi bổ sung và mũi nhắc lại lần 1, lần 2 để có biện pháp điều chỉnh cụ thể, phù hợp do có sự nhầm lẫn trước đó. Tăng cường công tác truyền thông, đặc biệt là truyền thông lợi ích vắc xin phòng COVID-19 để người dân, phụ huynh hiểu và cùng tham gia. Phối hợp tốt với ngành giáo dục rà soát trẻ chưa tiêm, tiêm chưa đủ liều để tổ chức tiêm cho trẻ đảm bảo trẻ đến trường an toàn. Tổ chức điểm tiêm cố định, đội tiêm lưu động đảm bảo tiêm liên tục các ngày trong tuần để người dân dễ dàng tiếp cận việc tiêm vắc xin.



Ông Trần Trường Chinh, Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TPCT kiểm tra công tác nhập liệu thông tin tiêm chủng COVID-19 tại Trạm Y tế phường Trường Lạc, quận Ô Môn.

Ngày 16/9/2022, ông Nguyễn Thực Hiện, Phó Chủ tịch UBND thành phố kiểm tra công tác tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 tại xã Đông Hiệp, huyện Cờ Đỏ và xã Định Môn, huyện Thới Lai. Tham gia Đoàn kiểm tra có ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế; ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y



Ông Nguyễn Thực Hiện, Phó Chủ tịch UBND thành phố phát biểu chỉ đạo khi kiểm tra xã Định Môn, huyện Thới Lai.

Trúc, Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ cùng các cán bộ phụ trách công tác tiêm chủng COVID-19.

Theo báo cáo, tại huyện Cờ Đỏ, tính đến ngày 15/9/2022, kết quả tiêm chủng cho trẻ em từ 5 đến dưới 12 tuổi, mũi 2 tiêm đạt 88,9%; trẻ từ 12 đến 17 tuổi, mũi 2 tiêm 97,2%; mũi 3 tiêm mới 61,3%. Kết quả tiêm cho người trên 18 tuổi trở lên mũi 3 chỉ mới 68%; tiêm mũi 4 chỉ mới 62,9%.

Tại huyện Thới Lai, tính đến ngày 15/9/2022, kết quả tiêm chủng cho trẻ em từ 5 đến dưới 12 tuổi, mũi 2 tiêm đạt 96,67%. Tỷ lệ tiêm chủng cho trẻ từ 12 đến 17 tuổi, mũi 3 tiêm đạt 67,83%. Người trên 18 tuổi trở lên tiêm mũi

3 đạt gần 57%, mũi 4 đạt trên 55%.

Qua kiểm tra, tỷ lệ tiêm chủng mũi 3, mũi 4 cho người trên 18 tuổi và tiêm mũi 3 cho trẻ từ 12 đến 17 tuổi của hai huyện còn thấp. Theo lãnh đạo UBND của hai huyện, nguyên nhân là do người dân chủ quan, cho rằng dịch COVID-19 đã ổn, tiêm 2 liều là đã đủ miễn dịch; cha mẹ trẻ còn e ngại phản ứng sau tiêm, chủ quan cho rằng tiêm vắc xin cho trẻ là chưa cần thiết; người dân đi làm ăn xa, rời khỏi địa phương...

Ông Nguyễn Thực Hiện, Phó Chủ tịch UBND thành phố đề nghị hai địa phương tập trung tổ chức tiêm COVID-19 cao điểm từ nay đến cuối tháng 9/2022. Các địa phương phân công nhiệm vụ cụ thể, giao trách nhiệm từng cán bộ áp rà soát đối tượng tiêm chủng. Phối hợp với các cơ quan, tổ chức chính trị, đoàn thể trên địa bàn trong việc rà soát, vận động, tiêm chủng và nhập liệu. Vận động các đối tượng nguy cơ cao như người già, người có bệnh nền, suy giảm miễn dịch... tiêm đủ, tiêm đúng lịch khuyến cáo. Đề nghị lãnh đạo huyện, xã phát huy vai trò đoàn thể tham gia công tác nhập liệu tiêm chủng.



Ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế TP Cần Thơ phát biểu tại cuộc họp đoàn kiểm tra.

Tin, ảnh: Minh Anh

* In 1.500 bản, khổ 19 x 27 cm, 24 trang tại Công ty Cổ phần In Tổng hợp Cần Thơ. ĐT: 0292.3838553.

* Thực hiện: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ. Địa chỉ: Số 400, đường Nguyễn Văn Cừ (nối dài), phường An Bình, quận Ninh Kiều, TP Cần Thơ. Điện thoại/Fax: 02923.822351.

* Giấy phép xuất bản số 06/GP-XBBT do Sở Thông tin và Truyền thông TP Cần Thơ cấp ngày 20/01/2022.

* In xong và nộp lưu chiểu tháng 10/2022.



Hàng năm, CDC Cần Thơ và ngành Giáo dục phối hợp kiểm tra công tác phòng chống dịch tại trường học

Đầu tháng 9/2022, các cấp học trong cả nước đã bắt đầu bước vào năm học mới. Đây cũng là thời điểm mà theo đánh giá của Cục Y tế dự phòng (Bộ Y tế), một số dịch bệnh trong trường học, nhất là tay chân miệng dễ bùng phát do tính chất lây lan nhanh và mức độ nguy hiểm cao.



Tại các cơ sở giáo dục, hướng dẫn học sinh thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

thành phố chỉ đạo chính quyền các cấp, các ban ngành, đoàn thể, phối hợp với các tổ chức chính trị, xã hội, huy động quần chúng dân nhân triển khai đồng bộ các biện pháp phòng chống dịch bệnh tay chân miệng, xử lý ổ dịch kịp thời theo quy định của Bộ Y tế, đặc biệt các khu vực có nguy cơ cao bùng phát dịch như điểm trông giữ trẻ, trường mầm non, tiểu học, khu dân cư/ khu nhà trọ công nhân có đông trẻ em.

Triển khai mạnh mẽ hoạt động phòng chống dịch bệnh tại các cơ sở giáo dục, đặc biệt là tại các nhà trẻ, trường mẫu giáo; phát hiện, cách ly sớm ca bệnh, thực hiện vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường; hướng dẫn học sinh thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

Thành lập các đoàn kiểm tra liên ngành với sự tham gia của chính quyền để đốc thúc công tác phòng chống dịch, kiểm tra công tác giám sát bệnh, vệ sinh phòng bệnh tại các nhà trẻ, trường mẫu giáo và các hộ trông trẻ tại gia đình. Triển khai hoạt động truyền thông các biện pháp phòng chống bệnh tay chân miệng đến người dân trong cộng đồng.

Ngành Y tế tăng cường sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh, kịp thời phát hiện sớm các ổ dịch mới phát sinh, khoanh vùng, xử lý triệt để ổ dịch ngay khi phát hiện; củng cố các đội chống dịch cơ động, đội cấp cứu lưu động sẵn sàng điều tra, xác minh, không ché ổ dịch, cấp cứu, đánh giá, xử lý ổ dịch và hỗ trợ tuyến dưới trong việc điều trị khi cần thiết.

Thực hiện tốt phòng tránh lây nhiễm chéo trong các cơ sở điều trị, đặc biệt phòng việc lây nhiễm chéo giữa bệnh tay chân miệng với bệnh sởi, viêm phổi và viêm đường hô hấp khác.

Tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe, tuyên truyền tại các hộ gia đình và cộng đồng bằng nhiều hình thức như họp tổ dân phố, họp dân, tập huấn, hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, loa đài, phát thanh, báo chí, truyền hình. Triển khai tích cực các hoạt động vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân; thực hiện 3 sạch: ăn uống sạch, ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch; tổ chức chiến dịch rửa tay bằng xà phòng. Chuẩn bị đầy đủ kính phí, thuốc, phương tiện, vật tư, hóa chất cho công tác cấp cứu, điều trị bệnh nhân và đáp ứng các tình huống dịch bệnh.

Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh tại các cơ sở giáo dục, thông báo ngay cho cơ quan y tế địa phương để tổ chức khám, điều trị và xử lý ổ dịch kịp thời.

Bài, ảnh: Thúy Duy

Tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ phụ trách công tác y tế trường học

Ngày 15/9/2022, Sở Y tế phối hợp Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ tổ chức Lớp tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ phụ trách công tác y tế trường học tuyến xã/phường; quận/huyện; trường mầm non, phổ thông năm 2022.

Lớp tập huấn có 190 học viên là cán bộ phụ trách công tác y tế trường học ở Trạm Y tế, Trung tâm Y tế, phòng giáo dục, trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông ở 3 quận/huyện: Ninh Kiều, Phong Điền và Cái Răng tham dự.

Tại lớp tập huấn, các giảng viên đến từ Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ đã cung cấp kiến thức về: phòng chống dịch bệnh tại trường học; phòng chống tai nạn thương tích, sơ cấp cứu trong trường học; phòng chống tác hại thuốc lá; công tác chăm sóc sức khỏe răng miệng; dinh dưỡng hợp lý phòng chống bệnh không lây ở học sinh; hướng dẫn đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh; an toàn vệ sinh thực phẩm tại trường học; một số lưu ý khi triển khai thực hiện công tác y tế trường học...

Lớp tập huấn được triển khai nhằm nâng cao năng lực cho cán bộ phụ trách chương trình y tế trường học; hướng dẫn nhà trường chủ động hơn trong phòng, chống dịch bệnh tại trường học; đồng thời nâng cao năng lực kiểm tra giám sát liên ngành Y tế trường học, hỗ trợ, hướng dẫn các trường học thực hiện tốt công tác Y tế trường học theo quy định.

Trước đó, lớp tập huấn cũng được tổ chức ở 6 quận/huyện còn lại. Tổng cộng có trên 530 học viên từ 9 quận/huyện được tập huấn, nâng cao năng lực trong công tác y tế trường học.

Thiên Thanh

Tăng cường công tác phòng chống bệnh tay chân miệng

Theo Công văn số 3491/BYT-ĐP ngày 12/9/2022 của Viện Pasteur thành phố Hồ Chí Minh về việc tăng cường phòng chống dịch bệnh tay chân miệng, qua báo cáo giám sát bệnh truyền nhiễm 20 tỉnh/thành phố khu vực phía Nam, từ đầu năm 2022 đến nay, ghi nhận 41.434 ca tay chân miệng, tăng 27% so với cùng kỳ năm 2021.

Tại thành phố Cần Thơ, tính đến ngày 20/9/2022, ghi nhận 1.655 ca mắc tay chân miệng. Riêng tháng 8/2022, ghi nhận 194 ca số ca mắc, đã có chiều hướng giảm so với các tháng trước đó (tháng 5, 6, 7), giảm 170 ca so với tháng 7/2022.

Tại các cơ sở khám chữa bệnh trong cả nước, tình trạng trẻ mắc tay chân miệng cũng có xu hướng gia tăng, khiến các bậc phụ huynh rất lo lắng vì những biến chứng nguy hiểm đến tính mạng trẻ.

Theo các bác sĩ, những dấu hiệu nhận biết sớm trẻ mắc tay chân

miệng gồm: các tổn thương hồng ban, bóng nước xuất hiện ở lòng bàn tay, bàn chân, trong miệng và đôi khi xuất hiện ở mông, đầu gối của trẻ. Một trong những biểu hiện rất thường gặp ở trẻ nhỏ khi mắc tay chân miệng là tình trạng loét miệng, thường ở vùng hầu họng (gần lưỡi gà), niêm mạc má, môi hoặc lưỡi. Loét miệng khiến trẻ đau rất, không chịu ăn uống, bỏ bú và thường chảy nước miếng liên tục. Một số trẻ bị sốt nhẹ, nhiệt độ thường từ 37°C-38°C. Những trẻ sốt cao trên 39°C liên tục là một trong những dấu hiệu gợi ý trẻ bị tay chân miệng nghiêm trọng cần nhập viện để điều trị tốt hơn.

Khi trẻ sốt cao và nôn nhiều dễ dẫn đến các biến chứng về thần kinh, tim mạch, hô hấp, nặng hơn là viêm não, viêm màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp, nguy cơ dẫn đến tử vong. Vì vậy, cha mẹ cần đưa trẻ đến ngay bệnh viện nếu nghi ngờ trẻ mắc bệnh hoặc thấy trẻ có biểu hiện sốt cao liên tục

39°C không hạ sau khi đã tích cực hạ sốt; giật mình chới với, hốt hoảng, thất thần; run chi (thấy rõ khi đưa đồ chơi cho trẻ cầm), yếu chi, đi đứng loạng choạng; đảo mắt bất thường; trẻ nôn ói nhiều, quấy khóc (đổ không nin); co giật; thở mệt.

Theo Bộ Y tế, dự báo dịch bệnh tay chân miệng có xu hướng gia tăng trong thời gian tới đây do tính chất lây truyền, kỹ năng vệ sinh cho trẻ, chưa thực hiện rửa tay với xà phòng thường xuyên; việc giao lưu đi lại, thể thao, du lịch,... gia tăng trở lại sau khi đã kiểm soát dịch COVID-19 và hiện chưa có vắc xin phòng bệnh. Nhằm chủ động kiểm soát và hạn chế dịch tay chân miệng có khả năng lây lan rộng vào thời điểm đỉnh dịch hằng năm - mùa tựu trường năm học mới, Viện Pasteur TP Hồ Chí Minh, Sở Y tế các tỉnh/thành phố phối hợp với các Sở/Ban/Ngành liên quan và chỉ đạo các đơn vị thực hiện một số nội dung:

Tham mưu Ủy ban nhân dân tỉnh/

Bệnh viện Phụ sản TP Cần Thơ tổ chức Lễ công bố chứng chỉ công nhận ISO 15189:2012 dành cho Khoa Xét nghiệm - Di truyền học



TS.BS Hoàng Quốc Cường - Giám đốc Sở Y tế TP Cần Thơ phát biểu chúc mừng tại Lễ Công bố chứng chỉ công nhận ISO 15189:2012 cho khoa Xét nghiệm - Di truyền học

Sáng 16/9/2022, Bệnh viện Phụ sản TP. Cần Thơ tổ chức Lễ công bố chứng chỉ công nhận ISO 15189:2012 dành cho Khoa Xét nghiệm - Di truyền học. Đây là 1 trong 3 Bệnh viện công lập đầu tiên tại Cần Thơ đạt chứng chỉ ISO 15189:2012 trong 2 lĩnh vực: Hóa sinh và Huyết học được Văn Phòng công nhận năng lực đánh giá sự phù hợp về tiêu chuẩn chất lượng (AOSC) cấp chứng chỉ công nhận theo quyết định số 187/QĐ-AOSC ngày 31/8/2022. Đến dự có TS.BS. Hoàng Quốc Cường - Giám đốc Sở Y tế TP Cần Thơ và bà Nguyễn Thị Lan Anh - Giám đốc văn phòng AOSC tại TP. HCM cùng đại diện các Ban Giám đốc Bệnh viện trực thuộc Sở Y tế TP Cần Thơ.

Từ năm 2019, khoa Xét nghiệm - Di truyền học, Bệnh viện Phụ sản TP Cần Thơ đã được đoàn đánh giá của Viện Pasteur ghi nhận kết quả đạt mức 3 theo Bộ tiêu chí ban hành theo QĐ 2429/QĐ-BYT. Trên cơ sở đó, khoa tiếp tục nỗ lực phấn đấu triển khai thực hiện Bộ tiêu chí ISO 15189:2012, đây là Bộ Tiêu chí chất lượng phòng Xét nghiệm Y học được quốc tế công nhận. Để đạt được chứng chỉ ISO 15189:2012, trong 2 năm qua, khoa Xét nghiệm - Di truyền học đã thực hiện nhiều giải pháp đồng bộ để nâng cao chất lượng xét nghiệm như: đầu tư trang thiết bị hiện đại, đào tạo nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, xây dựng hệ thống tài liệu (368 tài liệu: gồm 3 Sổ tay: ST chất lượng - ST An toàn - ST dịch vụ khách hàng; 32 Quy trình quản lý và 333 quy trình chuyên môn kỹ thuật). Bên cạnh đó, khoa còn liên tục thực hiện nội, ngoại kiểm nhằm cải tiến hoạt động cũng như đảm bảo đúng theo chuẩn chất lượng xét nghiệm. Qua đánh giá nghiêm khắc của Văn phòng Đánh

giá năng lực chất lượng phòng xét nghiệm tại Việt Nam (AOSC) đã công nhận khoa Xét nghiệm - Di truyền học, Bệnh viện Phụ sản TP Cần Thơ đạt tiêu chuẩn ISO 15189:2012.

Khoa Xét nghiệm - Di truyền học đạt chứng chỉ ISO 15189:2012 sẽ giúp Bệnh viện đảm bảo chất lượng, độ tin cậy, an toàn cho cả khách hàng và nhân viên khoa xét nghiệm trong công tác chẩn đoán và điều trị bệnh. Bên cạnh đó, việc áp dụng chứng chỉ ISO này sẽ góp phần nâng cao năng lực quản lý về chất lượng, tạo môi trường làm việc an toàn và tạo điều kiện nâng cao trình độ chuyên môn cho đội ngũ y bác sĩ, chuyên viên kỹ thuật của khoa xét nghiệm. Đặc biệt đây sẽ là cơ sở thừa nhận kết quả xét nghiệm và sử dụng khi cần giữa các bệnh viện, giúp người dân được hưởng lợi ích to lớn khi đến điều trị tại Bệnh viện Phụ sản TP Cần Thơ.

Phát biểu tại buổi Lễ, TS.BS Hoàng Quốc Cường ghi nhận và đánh giá cao những kết quả mà Bệnh viện Phụ sản TP Cần Thơ đã đạt được trong thời gian qua và chúc mừng Bệnh viện đã nhận được Chứng chỉ ISO 15189:2012 cho hệ thống quản lý chất lượng xét nghiệm, đây là một bằng chứng cho thấy sự lớn mạnh về trình độ chuyên môn của tập thể nhân viên y tế của bệnh viện. Đồng thời, mong muốn Bệnh viện Phụ sản tiếp tục duy trì và tăng cường các hoạt động quản lý chất lượng xét nghiệm, mở rộng tiêu chuẩn ISO để tham gia các hoạt động thừa nhận kết quả lẫn nhau với các phòng xét nghiệm trên thế giới.

BS.CKII Nguyễn Hữu Dự - Giám đốc Bệnh viện Phụ sản cho biết, trong thời gian tới khoa Xét nghiệm - Di truyền học của bệnh viện sẽ tiếp tục xây dựng kế hoạch, cải tiến chất lượng, phấn đấu thực hiện đạt chuẩn ISO 15189:2012 về 3 lĩnh vực còn lại đó là: Di truyền, Giải phẫu bệnh và Vi sinh. Từ đó, góp phần nâng cao uy tín, thương hiệu của bệnh viện mang lại hiệu quả cao nhất trong chẩn đoán và điều trị các bệnh lý sản phụ khoa cho người dân khu vực đồng bằng sông Cửu Long.

Phòng Công tác xã hội
Bệnh viện Phụ sản TP Cần Thơ

Tập huấn nghiên cứu khoa học, sáng kiến - sáng chế trong y học

Ngày 28/9/2022, Công đoàn ngành Y tế TP Cần Thơ tổ chức Hội nghị tập huấn nghiên cứu khoa học, sáng kiến - sáng chế ngành Y tế năm 2022. Ông Đoàn Văn Dũng, Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động thành phố; bà Nguyễn Ngọc Việt Nga, Phó Giám đốc Sở Y tế đến dự.

Lớp tập huấn những nội dung liên quan như: Tầm quan trọng của công tác nghiên cứu khoa học, sáng kiến - sáng chế; Giới thiệu các văn bản, Nghị định, Thông tư quy định về công tác nghiên cứu khoa học, sáng kiến - sáng chế; Các phương pháp nghiên cứu khoa học; Thực hành viết đề cương sáng kiến - sáng chế trong y học; Hướng dẫn Quy trình viết, nộp đề cương và nghiệm thu sáng kiến - sáng chế...

Theo báo cáo, 10 năm qua, ngành Y tế đã thực hiện trên 2.311 đề tài nghiên cứu khoa học và sáng kiến cải tiến kỹ thuật. Nhiều đề tài, đề án, sáng kiến kỹ thuật được ứng dụng trong thực tiễn đã tiết kiệm chi phí và mang lại giá trị kinh tế hàng tỷ đồng cho đơn vị.

Bà Nguyễn Ngọc Việt Nga, Phó Giám đốc Sở Y tế cho biết nghiên cứu khoa học đã tạo nên những kỳ tích, thành tựu to lớn trong y học, góp phần nâng cao chất lượng chuyên môn, công suất sử dụng giường bệnh, công tác phòng chống dịch đạt hiệu quả, dịch bệnh được phát hiện sớm, khống chế và đẩy lùi.



Bà Nguyễn Ngọc Việt Nga, Phó Giám đốc Sở Y tế phát biểu tại lớp tập huấn.

Ông Đoàn Văn Dũng, Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động thành phố kêu gọi công đoàn viên, người lao động ngành Y tế tham gia nghiên cứu khoa học, sáng kiến - sáng chế, ứng dụng các thành tựu mới về khoa học vào chăm sóc sức khỏe con người.

Dịp này, bà Nguyễn Thị Ngọc Lý, Chủ tịch Công đoàn ngành Y tế cũng hướng dẫn các công đoàn cơ sở tham gia Chương trình "Một triệu sáng kiến - nỗ lực vượt khó, sáng tạo, quyết tâm chiến thắng đại dịch COVID-19" do Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam phát động. Đề tài tham gia chương trình phải được nghiệm thu và ứng dụng thực tế từ tháng 9/2021, đã mang lại hiệu quả kinh tế - xã hội, được thủ trưởng cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp nơi ứng dụng xác nhận hiệu quả. Công đoàn viên, người lao động cập nhật sáng kiến của mình lên Cổng trực tuyến Công đoàn Việt Nam để tham dự chương trình theo địa chỉ <https://congdoanvietnam.org> và giới thiệu nguyên nhân hình thành sáng kiến trên các nền tảng số (website, mạng xã hội của các cấp công đoàn).

Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam tiếp nhận sáng kiến được Hội đồng sáng kiến công nhận từ ngày 1/9/2021, và đăng ký cập nhật trên cổng trực tuyến từ 7 giờ ngày 8/1/2022, kết thúc trước 24 giờ ngày 1/9/2023.



Đại biểu tham dự chụp hình lưu niệm.

Tin, ảnh: Thụy Quân



Người cao tuổi cần kiểm tra sức khỏe định kỳ để giúp phát hiện sớm các bệnh lý.

Việt Nam là một trong những quốc gia có tốc độ già hóa dân số nhanh nhất Châu Á. Theo Tổng cục Dân số - kế hoạch hóa gia đình (Bộ Y tế), gần 70% người cao tuổi (NCT) Việt Nam có tình trạng sức khỏe yếu và rất yếu, 35,73% người cao tuổi Việt Nam gặp khó khăn trong ít nhất 1 chức năng (nghe, vận động, nhìn...), 15% gặp khó khăn liên quan đến tự chăm sóc bản thân. Vì vậy, để giúp duy trì tuổi thọ và sức khỏe NCT cần phải có chế độ dinh dưỡng hợp lý, vận động phù hợp, tinh thần thoải mái, vui vẻ và thường xuyên được kiểm tra sức khỏe.

Chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi

* Môi trường sống lành mạnh, dinh dưỡng hợp lý

NCT nước ta thường mắc nhiều bệnh cùng một lúc, trung bình mỗi người mắc 3 bệnh. Tình trạng bệnh tật đã ảnh hưởng lớn đến đời sống tâm lý, các hoạt động sinh hoạt hàng ngày và sự hòa nhập cộng đồng của NCT.

Trong khi đó, hệ thống chăm sóc sức khỏe tại Việt Nam chưa kịp thích ứng với tình trạng già hóa dân số nhanh. Việc xây dựng môi trường thân thiện với NCT và triển khai các loại hình chăm sóc sức khỏe dài hạn tại cộng đồng chưa được quan tâm đúng mức.

Theo khuyến nghị của Viện Dinh dưỡng quốc gia, nhu cầu năng lượng ở người trên 60 tuổi là 1.900 kcal với nam và 1.800 kcal với nữ. Phần lớn NCT thường tiêu hóa kém, chính vì thế nên ăn thành nhiều bữa trong ngày, mỗi bữa một ít giúp dễ tiêu hóa và hấp thu chất dinh dưỡng tốt hơn.

Trong chế độ ăn đảm bảo tính đa dạng để nhận được nhiều loại dưỡng chất cần thiết cho cơ thể, đảm bảo đủ năng lượng, cân đối đầy đủ các chất. NCT tránh ăn quá no và hạn chế các món chiên xào; không nên ăn mặn, giảm ăn đường, giảm thực phẩm chế biến sẵn như nước giải khát, bánh kẹo ngọt; tăng cường ăn nhiều rau, củ, trái cây; ăn chậm, nhai kỹ làm cho thức ăn dễ tiêu hóa và giữ ăn trong ngày nên ổn định. Thường xuyên uống sữa, chọn loại giảm béo, ít đường, có thể chọn sữa chua sẽ dễ tiêu hóa hơn. Ngoài ra, để chú trọng phòng ngừa loãng xương cần tăng cường thực phẩm giàu canxi như cá, tôm, rau xanh, sữa đậu nành... NCT cần phải uống nhiều nước để tránh sỏi đường tiết niệu và táo bón; tuy nhiên cũng không nên uống quá nhiều dẫn đến tình trạng tiểu nhiều lần, nhất là ban đêm sẽ ảnh hưởng đến giấc ngủ, chỉ cần 1 - 1,5 lít nước/ngày là đủ cung cấp cho các hoạt động của cơ thể.

* Vận động phù hợp, tinh thần thoải mái

Tâm lý của người cao tuổi thường hay khó tính, dễ rơi vào cảm giác buồn bã, cô đơn sau khi nghỉ hưu hay thiếu sự chia sẻ, cách biệt với thế hệ con cháu. Vì vậy, NCT được sống vui, sống khỏe và hạn chế bệnh tật thì việc quan tâm, chăm sóc của các thế hệ trong gia đình, của cộng đồng và toàn thể xã hội là vô cùng cần thiết.

Phần lớn NCT ít vận động, khiến cơ thể thích nghi kém hơn với sự thay đổi của môi trường sống. Khi thời tiết chuyển mùa cũng dễ mắc bệnh hoặc bệnh trở nặng hơn.

Mặc dù đã 70 tuổi nhưng mỗi buổi chiều, bác Trần Ngọc Khuê (quận Cái Răng, Cần Thơ) luôn dành thời gian đi bộ trước sân nhà để giúp tay chân được thư giãn, bác chia sẻ: "Mỗi ngày bác dành 10 - 15 phút để đi bộ quanh sân nhà, ngồi một chỗ ít vận động làm cơ thể rất mệt mỏi nhưng có vận động một chút khiến chân tay nhanh nhẹn và ngủ ngon giấc hơn".

Cô Hồ Kim Yên (62 tuổi, phường An Bình, quận Ninh Kiều) tập Yoga tại nhà với những động tác nhẹ nhàng thiên về trị liệu bệnh lý, giúp cải thiện tình trạng cơ thể. Cô cho biết: "Tôi thường bị khó ngủ và mệt mỏi, nhưng từ khi tham gia tập Yoga thì giấc ngủ được ngon hơn, cải thiện được vóc dáng và tinh thần thoải mái hơn, sức khỏe tốt và chân tay được linh hoạt hơn rất nhiều. Thời gian rảnh cô cũng chăm sóc cây cảnh, trồng rau trong vườn nhà vừa vận động chân tay, vừa thư giãn".

Vận động nhẹ nhàng, vừa phải rất bổ ích cho sức khỏe NCT, giúp hạn chế thoái hóa cột sống, cơ thể thư giãn và tăng cường sức khỏe. Các vận động như đi bộ, thể dục dưỡng sinh, đặc biệt kết hợp các bài dưỡng sinh cổ truyền, thái cực quyền, Yoga,... giúp cho NCT vẫn giữ độ săn chắc của cơ bắp và làm chậm quá trình hủy xương. Nhiều nghiên cứu cho thấy tập thể dục đều đặn làm giảm nguy cơ tim mạch như cao huyết áp, tai biến mạch máu não, loãng xương và giúp ổn định đường huyết. Cơ thể năng vận động sẽ hoạt động hài hòa, đem đến cảm giác dễ chịu, vui tươi, trí óc sáng suốt và lao động có năng suất. Ngoài ra, những việc như dọn dẹp nhà cửa nhẹ nhàng, chăm sóc cây cảnh, hoặc làm những công việc mà mình yêu thích, nghỉ ngơi kịp thời, tránh làm việc quá sức cũng giúp cho NCT được thoải mái, ngủ ngon giấc và duy trì trí nhớ tốt.

NCT thường có sức đề kháng và sức khỏe hạn chế; khả năng thích nghi với điều kiện môi trường sống cũng kém hơn, rất dễ bị bệnh khi thời tiết thay đổi; cơ thể dần dần bị suy thoái, hệ tiêu hóa yếu, dịch vị không được tiết đầy đủ do đó khả năng tiêu hóa, hấp thu chất dinh dưỡng kém. Vì vậy, NCT nên kiểm tra sức khỏe định kỳ để được bác sĩ thăm khám, giúp phát hiện sớm một số bệnh có thể chữa khỏi mà ít tốn kém.

Bên cạnh đó, yếu tố tâm lý của NCT cũng rất quan trọng và cần được quan tâm nhiều hơn. Một số NCT do sức khỏe kém và trí nhớ giảm sút dẫn đến có suy nghĩ mình là người vô dụng, người thừa trong gia đình. Sự quan tâm, chăm sóc và lòng kính trọng của con cháu trong gia đình là rất cần thiết, thường xuyên trò chuyện và lắng nghe suy nghĩ của NCT để họ được vui vẻ, thoải mái và không mang mặc cảm nào mà sống vui, sống khỏe; đó cũng là "vũ khí chống lại mọi căng thẳng, kéo dài tuổi thọ".

Bài, ảnh: Yên Phương

Tiếp tục đẩy nhanh tiến độ tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19

Chiều 28/9/2022, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến tăng cường công tác phòng, chống dịch và công tác tiêm chủng phòng COVID-19 với Sở Y tế 63 tỉnh, thành phố. PGS.TS Phan Trọng Lân, Cục trưởng Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế chủ trì hội nghị. Tại điểm cầu Sở Y tế TP Cần Thơ, ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì.

Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương báo cáo, tính đến ngày 28/9/2022, Việt Nam đã tiếp nhận 257.272.374 liều vắc xin phòng COVID-19, trong đó 238.937.874 liều vắc xin cho nhóm tuổi từ 12 tuổi trở lên và 18.434.500 liều cho nhóm trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi. Việt Nam đã triển khai tiêm được trên 260 triệu liều vắc xin phòng COVID-19. Tỷ lệ tiêm mũi 1, mũi 2 cho người từ 12 tuổi trở lên đạt trên 100%, tỷ lệ tiêm mũi 3 cho người từ 18 tuổi trở lên đạt 78%; mũi 4 đạt 80,4%; tỷ lệ tiêm mũi 3 cho người từ 12 tuổi đến dưới 18 tuổi là 58,3%; tỷ lệ tiêm mũi 1 cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi đạt 88,8%, mũi 2 đạt 61,4%. Tuy nhiên, bên cạnh các địa phương có tỷ lệ tiêm chủng cao vẫn còn một số tỉnh, thành tiêm chậm, thấp hơn mức bình quân chung của cả nước.

Một số địa phương đề xuất nhu cầu vắc xin các tháng cuối năm chưa sát với số đối tượng chưa tiêm chủng dẫn đến gây khó khăn trong việc cung ứng, điều phối và vận chuyển vắc xin. Do đó, Bộ Y tế yêu cầu các địa phương tổng hợp nhu cầu vắc xin theo tháng, đồng thời đề nghị các tỉnh, thành phố đẩy mạnh công tác tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 trong tháng 10, tháng 11.

Đối với công tác nhập dữ liệu thông tin tiêm chủng, tính đến ngày 28/9, tổng số mũi tiêm chưa nhập lên hệ thống Nền tảng Quản lý tiêm chủng COVID-19 là 242.714.570 mũi tiêm. Hiện còn 20.073.688 đối tượng xác thực sai thông tin với Cơ sở dữ liệu Quốc gia về dân cư của Bộ Công an.

Tại Hội nghị các đại biểu đã tham luận về công tác triển khai tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19, những khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện, phương án, kế hoạch để đẩy nhanh tiến độ tiêm vắc xin trong thời gian tới.

Phát biểu tại Hội nghị, PGS.TS Phan Trọng Lân đề nghị các địa phương tiếp tục đẩy nhanh tiến độ tiêm vắc xin mũi 3 cho người từ 12 tuổi trở lên; tiêm mũi 4 cho các đối tượng có nguy cơ cao; tiêm đủ 2 mũi cho trẻ em từ 5 - dưới 12 tuổi theo mục tiêu của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ đã đề ra, bảo đảm an toàn, khoa học, hiệu quả. rà soát lại số liệu tiêm chủng để có con số chính xác; đẩy nhanh cập nhật dữ liệu tiêm chủng lên hệ thống Nền tảng Quản lý tiêm chủng COVID-19. Bên cạnh đó, Bộ Y tế đề nghị các địa phương tăng cường công tác giám sát, phòng chống đậu mùa khỉ và sốt xuất huyết.

Khánh Hà

Ra mắt Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử



Các đại biểu bấm nút chính thức ra mắt Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử.

Ảnh: Sức khỏe và Đời sống

Đẩy mạnh sử dụng Sổ Mẹ và Bé: giảm tử vong mẹ và tử vong trẻ em

Những năm gần đây, dù đã có công cụ can thiệp để giảm các chỉ số tử vong mẹ, tử vong trẻ em và suy dinh dưỡng trẻ em, nhưng ở các vùng dân tộc thiểu số, vùng núi, vùng sâu, vùng xa vẫn có sự chênh lệch và khoảng cách rất xa. Đó là khó khăn thách thức rất lớn trong chăm sóc sức khỏe cho đối tượng phụ nữ mang thai và trẻ em.

Để cải thiện các chỉ số này, cần phải có nhiều giải pháp can thiệp khác nhau, trong đó có việc xây dựng công cụ theo dõi, chăm sóc sức khỏe BMVTE. Một trong những giải pháp được Vụ Sức khỏe BMVTE thực hiện là xây dựng Sổ theo dõi sức khỏe BMVTE. Bộ Y tế cũng đã ban hành Quyết định số 140 ngày 20/1/2020 về ban hành mẫu sổ theo dõi chăm sóc sức khỏe BMVTE.

Sổ theo dõi sức khỏe BMVTE phiên bản giấy hiện đang được triển khai trên toàn quốc. Đây là cuốn sổ theo dõi toàn bộ quá trình mang thai và chăm sóc trẻ dưới 6 tuổi, trong đó ghi lại nhật ký sức khỏe gồm khám chữa bệnh, tiêm chủng, quá trình phát triển của trẻ nhỏ, các khuyến nghị về dinh dưỡng...

Để nâng

Ngày 22/9/2022, Vụ Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em (BMVTE), Bộ Y tế phối hợp với Báo Sức khỏe và Đời sống, Công ty TNHH nghiên cứu, phát triển và đầu tư công nghệ cao Hà Nội chính thức ra mắt Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử tại địa chỉ <https://somevabe.suckhoedoisong.vn/>. Sổ Mẹ và Bé sẽ cung cấp thông tin hữu ích, chính thống, kịp thời cho hành trình theo dõi, chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

cao chất lượng chăm sóc sức khỏe BMVTE, đồng thời đáp ứng xu hướng ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số trong công tác truyền thông, Vụ Sức khỏe BMVTE phối hợp với Báo Sức khỏe và Đời sống và các đối tác ra mắt Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử tại địa chỉ <https://somevabe.suckhoedoisong.vn/>.

Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử ra đời nhằm cung cấp tri thức trong lĩnh vực chăm sóc phụ nữ mang thai và trẻ em (0-6 tuổi) cho người dùng. Đây là những thông tin hữu ích, chính thống, kịp thời, đúng nhu cầu cho bà mẹ và trẻ em về những chỉ dẫn, tiện ích trong quá trình theo dõi, chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Tư vấn chuyên sâu về bệnh học, được học cũng như dinh dưỡng là thế mạnh trọng tâm của Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử.

Cập nhật thông tin chăm sóc mẹ và bé chính xác nhất

TS Trần Đăng Khoa, Phó Vụ trưởng Vụ Sức khỏe bà mẹ - Trẻ em, Bộ Y tế, cho biết: "Sổ mẹ và bé phiên bản điện tử được xây dựng, nâng cấp và



Ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì diễn đàn Cần Thơ tại Lễ Ra mắt Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử ngày 22/9/2022

hoàn thiện để bắt kịp với sự chuyển đổi chung của toàn ngành. Thông qua phiên bản điện tử, người dùng vừa có thể theo dõi sức khỏe của bản thân, con của họ và kết nối với các dịch vụ đặt lịch khám, tư vấn từ xa. Các thông tin của người dùng tuyệt đối được bảo mật và được đảm bảo bởi Bộ Y tế.

Đối tượng phục vụ của Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử là bà mẹ mang thai và đang nuôi con nhỏ từ 0 đến 6 tuổi; người quan tâm đến chăm sóc phụ nữ mang thai và chăm sóc trẻ dưới 6 tuổi; cơ sở y tế công lập và ngoài công lập, phòng khám, nhân viên y tế. Với phiên bản điện tử, người dùng ở bất cứ đâu cũng dễ dàng tiếp cận với thông tin chăm sóc sức khỏe mẹ và bé, không phân biệt khoảng cách vùng miền.

Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử có nhiều chuyên mục được xây dựng theo hành trình của một phụ nữ mang thai và nuôi con bao gồm: Mang thai; Sinh nở; Sau sinh; Dinh dưỡng; Khi con ốm; Tiêm chủng và Mua sắm.

Nội dung mỗi chuyên mục là các tư vấn chuyên sâu của chuyên gia có uy tín, là các bác sĩ, dược sĩ, cán bộ y tế đã và đang công tác trong các cơ sở y tế. Đây là những thông tin tư vấn chỉ dẫn chính xác, được bảo đảm bởi tên tuổi của các chuyên gia, giúp bà mẹ mang thai và nuôi con nhỏ có

những kiến thức khoa học cần thiết trong quá trình mang thai, sinh nở và chăm sóc trẻ.

Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử là kênh thông tin chính thống hữu ích, một mặt thúc đẩy nhanh chóng việc tiếp cận phiên bản Sổ Mẹ và Bé đến cho đối tượng đích là các phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ và cộng đồng giúp họ biết cách theo dõi, chăm sóc sức khỏe bản thân tại nhà và chủ động tìm kiếm các dịch vụ y tế khi cần thiết. Đồng thời, với các cơ sở y tế, nếu sử dụng sổ rộng rãi sẽ giảm được khối lượng công việc của cán bộ y tế trong khám chữa bệnh, báo cáo thống kê liên quan đến lĩnh vực chăm sóc sức khỏe BMVTE.

Tất cả nội dung đang tải trên Sổ

Mẹ và Bé phiên bản điện tử sẽ được phân phối trực tiếp đến ứng dụng Sổ Mẹ và Bé (somevabe) và cá nhân hóa người dùng. Nghĩa là mỗi người dùng khác nhau sẽ được ứng dụng Sổ Mẹ và Bé phân phối những nội dung khác nhau, phù hợp chính thực tế của mỗi người mẹ. Đang mang thai hay đang nuôi con, con đang ở độ tuổi nào, đã tiêm bao nhiêu mũi vắc xin..., Sổ Mẹ và Bé sẽ tự động lựa chọn nội dung cần nhất cho người mẹ đó.

Hiện phần mềm theo dõi sức khỏe bà mẹ và trẻ em đã có sẵn trên các kho ứng dụng với tên gọi "somevabe". Người dùng có thể truy cập và tải về điện thoại hoặc máy tính để theo dõi sức khỏe thai kỳ cũng như có kiến thức nuôi con khỏe mạnh.

Thứ trưởng Nguyễn Trường Sơn đề nghị Sở Y tế 63 tỉnh/TP chỉ đạo các cơ sở y tế trong toàn tỉnh đẩy mạnh áp dụng sử dụng Sổ theo dõi sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Lãnh đạo Bộ Y tế mong rằng tất cả phụ nữ mang thai và đang nuôi con nhỏ từ 0 đến 6 tuổi, các cán bộ y tế, mọi người quan tâm đến chăm sóc phụ nữ mang thai và chăm sóc trẻ em dưới 6 tuổi hãy tích cực sử dụng Sổ Mẹ và Bé, sử dụng trang truyền thông này để nâng cao sức khỏe, góp phần giảm tử vong mẹ và tử vong trẻ em ở Việt Nam.



Sổ Mẹ và Bé phiên bản điện tử có nhiều chuyên mục được xây dựng theo hành trình của một phụ nữ mang thai và nuôi con.



Tải ứng dụng "Sổ Mẹ và Bé" trên AppStore hoặc GooglePlay cho các thiết bị di động hoặc sử dụng phiên bản trên trình duyệt Web tại địa chỉ <https://www.somevabe.com>

Đỗ Quyên

Lãnh đạo Sở Y tế làm việc với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ



Ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế phát biểu tại buổi làm việc.

Chiều 22/9/2022, ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế; ông Phạm Phú Trường Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế cùng các phòng ban trực thuộc đã có buổi làm việc với Ban Giám đốc, đại diện các khoa, phòng của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ (CDC Cần Thơ) nhằm nắm bắt tình hình hoạt động của trung tâm.

Theo báo cáo, thời gian qua, CDC Cần Thơ đã phối hợp chặt chẽ với các ban ngành và chính quyền các cấp trong công tác chống dịch. Chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 trên địa bàn được triển khai nhanh chóng, đạt độ bao phủ cao. Duy trì tốt công tác tiêm chủng mở rộng; đưa điều trị Viêm gan C miễn phí cho các bệnh nhân

đồng nhiễm HIV/Viêm gan C tại các phòng OPC và cơ sở Methadone trên địa bàn thành phố với sự hỗ trợ của Dự án Quỹ toàn cầu; Triển khai hệ thống thông tin quản lý người nhiễm HIV thông qua phần mềm HIV info 4.0 của Quốc gia; triển khai các hoạt động chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp; Công tác truyền thông, chăm sóc sức khỏe sinh sản duy trì tốt...

Lãnh đạo CDC Cần Thơ cũng cho biết, tình hình dịch bệnh COVID-19 diễn biến phức tạp, tạo sức ép mạnh mẽ đối với ngành y tế nói chung và lĩnh vực y tế dự phòng nói riêng; đồng thời, đội ngũ cán bộ công tác phòng chống dịch bệnh không ổn định, kiêm nhiệm, nghỉ hưu. Kinh phí Chương trình mục tiêu quốc gia liên tục bị cắt giảm hàng năm, kinh phí bố trí cho công tác phòng, chống dịch tại địa phương hạn chế...

Phát biểu chỉ đạo, ông Hoàng Quốc Cường, Giám đốc Sở Y tế ghi nhận những đóng góp của Ban Giám đốc cùng tập thể CDC Cần Thơ trong công tác phòng chống dịch COVID-19; các khó khăn, vướng mắc của đơn vị đang gặp trong công tác chuyên môn. Lãnh đạo Sở lưu ý Ban Giám đốc CDC cần nhanh chóng kiện toàn nhân sự, phát triển thêm các dịch vụ như: khám sức khỏe, kiểm nghiệm thực phẩm, xét nghiệm, chăm sóc khách hàng đến tiêm ngừa, phun thuốc diệt côn trùng... Đảm bảo dịch vụ nhanh chóng - chính xác - giá cả phải chăng. Bên cạnh đó, CDC cũng chú trọng công tác truyền thông phòng chống dịch bệnh gắn với quảng bá dịch vụ trung tâm.

Tin, ảnh: Tử Đằng

Khám bệnh, phát thuốc miễn phí và tặng quà cho hơn 400 người nghèo tại tỉnh Trà Vinh

Sáng 17/9/2022, Công đoàn ngành (CĐN) Y tế TP Cần Thơ phối hợp CĐN Y tế tỉnh Trà Vinh tổ chức khám bệnh, cấp thuốc miễn phí và tặng quà cho 450 người nghèo thuộc 2 xã: Tam Ngãi và An Phú Tân, huyện Cầu Kè, tỉnh Trà Vinh.

Tổng kinh phí tổ chức chương trình trên 130 triệu đồng từ nguồn xã hội hóa (gồm thuốc do Công ty Dược Hậu Giang tài trợ và quà do CĐN Y tế Cần Thơ vận động từ các mạnh thường quân).

Địp này, CĐN Y tế Trà Vinh cũng phối hợp với các Công đoàn cơ sở như: Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Y dược

Cổ truyền tỉnh, Trung tâm Y tế huyện Cầu Kè, Trạm Y tế xã Tam Ngãi phân công cán bộ y tế tiếp nhận bệnh, đo huyết áp, khám bệnh, đo điện tim, siêu âm, phát thuốc tư vấn điều trị cho người dân đến khám.

Đây là hoạt động ý nghĩa thể hiện sự quan tâm của các cấp lãnh đạo chính quyền địa phương và ngành Y tế trong công tác chăm sóc sức khỏe cộng đồng, đặc biệt giúp người dân hộ nghèo, cận nghèo, hoàn cảnh khó khăn, gia đình neo đơn, người dân vùng sâu, vùng xa... có điều kiện tiếp cận dịch vụ y tế, chăm sóc sức khỏe.

Nguyệt Hương

Đại hội đại biểu Chi hội Điều dưỡng TP Cần Thơ khóa VI nhiệm kỳ 2022 - 2027

Chiều 23/9/2022, Đại hội đại biểu Chi hội Điều dưỡng TP Cần Thơ khóa VI nhiệm kỳ 2022 - 2027 được tổ chức tại hội trường Sở Y tế TP Cần Thơ. Ông Cao Hoàng Anh, Phó Giám đốc Sở Y tế cùng lãnh đạo Hội Y học thành phố, Liên hiệp Hội khoa học kỹ thuật và gần 100 đại biểu thuộc các Chi hội Điều dưỡng đến dự.

Trong nhiệm kỳ 2017 - 2022, Chi hội Điều dưỡng thành phố phát triển thêm 03 chi hội trực thuộc, nâng tổng số Chi hội trực thuộc lên 24, tổng số hội viên 2.944. Hội đảm bảo hoạt động chuyên môn, chăm sóc người bệnh, triển khai hoạt động điều dưỡng, chăm sóc người bệnh; thực hiện giám sát, kiểm tra công tác điều dưỡng, hộ sinh viên và kỹ thuật viên, kịp thời phát hiện, khắc phục sai sót giảm thiểu ảnh hưởng sức khỏe người bệnh. Hội viên là thành viên các hội đồng Điều dưỡng, Kiểm soát nhiễm khuẩn, Chất lượng bệnh viện, Khoa học công nghệ và các hội đồng khác. Hội viên luôn nỗ lực hoàn thành nhiệm vụ chuyên môn thực hiện kỹ thuật, chăm sóc người bệnh, lấy người bệnh làm trung tâm trong các hoạt động. Trong nhiệm kỳ không xảy ra trường hợp sai sót chuyên môn trong chăm sóc người bệnh.

Thời điểm dịch bệnh COVID-19 bùng phát, điều dưỡng luôn tích cực tham gia chăm sóc người bệnh tại các trung tâm hồi sức tích cực, bệnh viện chuyển đổi công năng và bệnh viện dã chiến; tham gia tầm soát phát hiện bệnh tại các chốt lưu động. Hội viên các đơn vị thường xuyên tham gia hoạt động khám, chữa bệnh cấp thuốc miễn phí do đơn vị hoặc Đội thầy thuốc tình nguyện Sở Y tế tổ chức.

Nhiệm kỳ 2022 - 2027, Chi hội Điều dưỡng thường xuyên



Ông Cao Hoàng Anh, Phó Giám đốc Sở Y tế phát biểu chỉ đạo tại Đại hội.

củng cố kiện toàn tổ chức Hội từ thành phố đến quận/huyện; vận động các đơn vị có hoạt động điều dưỡng thành lập Chi hội Điều dưỡng. Triển khai thực hiện hiệu quả các văn bản hướng dẫn điều trị, chăm sóc của Bộ Y tế; văn bản chỉ đạo của Hội Điều dưỡng Việt Nam, Tổng hội Y học Việt Nam và Hội Y học TP Cần Thơ. Chuẩn hoá, cập nhật kỹ thuật theo hướng dẫn của Bộ Y tế nhằm đáp ứng nhu cầu chăm sóc trong tình hình mới.

Đại hội bầu ra Ban Chấp hành nhiệm kỳ 2022 - 2027 với 25 thành viên, Ban Thường vụ gồm 7 ủy viên. Trong đó, ông Huỳnh Thanh Phong, Trưởng phòng Điều dưỡng, Bệnh viện Đa khoa Trung ương Cần Thơ được bầu làm Chủ tịch. Ông Châu Hoàng Vũ, chuyên viên Sở Y tế; bà Lê Ngọc Diệp, Trưởng phòng Điều dưỡng, Bệnh viện Nhi đồng; ông Lâm Hữu Đức, Trưởng phòng Điều dưỡng, Bệnh viện Đa khoa thành phố; bà Đặng Thị Minh Phương, Trưởng phòng Điều dưỡng, Bệnh viện Phụ sản được bầu làm Phó Chủ tịch.

Phát biểu chỉ đạo tại Đại hội, ông Cao Hoàng Anh, Phó Giám đốc Sở Y tế ghi nhận và biểu dương những thành tích đạt được của Chi hội Điều dưỡng thành phố trong nhiệm kỳ qua. Lãnh đạo Sở Y tế cũng yêu cầu Ban Chấp hành nhiệm kỳ 2022 - 2027 kiện toàn, củng cố nhân sự, triển khai các hoạt động hội gắn với hoạt động chuyên môn, chăm sóc người bệnh. Hội viên hội Điều dưỡng cần tiếp tục rèn luyện ý đức, yêu nghề, thực hiện đúng quy chế chuyên môn trong chăm sóc người bệnh. Lãnh đạo các đơn vị cần thường xuyên kiểm tra, kịp thời sửa chữa những sai sót; đồng thời, tạo điều kiện cho điều dưỡng phát huy vai trò, hoàn thành nhiệm vụ được giao.

Tin, ảnh: Dương Khang



Ban Chấp hành Chi hội Điều dưỡng thành phố nhiệm kỳ 2022 - 2027 ra mắt đại hội.

Hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2022:

Lời khuyên cho trái tim khỏe mạnh



Rau quả tươi chứa nhiều chất dinh dưỡng có lợi cho hệ tim mạch.

Bệnh tim mạch được ví như “kẻ giết người thầm lặng”, là nguyên nhân gây tử vong cao nhất trên thế giới. Ngày Tim mạch thế giới được tổ chức hằng năm vào ngày 29/9 nhằm tuyên truyền phổ biến, nâng cao nhận thức của cộng đồng về tăng cường sức khỏe tim mạch, phòng ngừa và tránh những rủi ro về sức khỏe tim mạch.

Theo thống kê mới nhất, thế giới có hơn 4 triệu người tử vong do bệnh mạch vành, hơn 3 triệu người tử vong do đột quỵ. Tại Việt Nam, khoảng 200.000 người tử vong vì bệnh tim mỗi năm, chiếm 33% tổng số ca tử vong. Trong đó, động mạch vành và đột quỵ não là nguyên nhân gây tử vong hoặc tàn phế nhiều nhất. Việc nhận biết sớm các triệu chứng của bệnh tim mạch và các vấn đề liên quan đến tim mạch để có hướng xử lý kịp thời, giảm biến chứng và tử vong sẽ góp phần quan trọng trong việc nâng cao chất lượng cuộc sống cho người bệnh.

Để có một trái tim khỏe, các chuyên gia khuyến cáo người dân nên kiểm soát và khắc phục các yếu tố nguy cơ nhằm phòng ngừa và không chế bệnh tim mạch. Các yếu tố nguy cơ như: bệnh tăng huyết áp; đái tháo đường; rối loạn mỡ máu; thừa cân, béo phì; suy thận; ô nhiễm môi trường; ít vận động thể lực; chế độ ăn uống không lành mạnh và lạm dụng rượu bia, thuốc lá...

Trong chế độ ăn hàng ngày, mọi người nên tránh chế độ ăn quá nhiều dầu mỡ, tiêu thụ nhiều thức ăn nhanh (fastfood). Không nên ăn mặn, cần giảm muối trong khẩu phần ăn hàng ngày dưới 6 gram muối/ngày. Tăng cường ăn các loại rau, củ quả, trái cây, ngũ cốc nhằm giảm lượng chất béo bão hòa và tổng lượng chất béo; giảm lượng natri và tăng lượng kali trong khẩu phần ăn. Mọi người cần

xây dựng chế độ ăn lành mạnh, kiểm soát cân nặng, giảm cân ngay nếu thừa cân béo phì.

Hoạt động thể lực đóng vai trò rất quan trọng, giúp kiểm soát huyết áp tốt nhất. Các bài tập được khuyến cáo gồm: đi bộ nhanh 5 - 7 lần một tuần, mỗi buổi 30 - 60 phút, tối thiểu 150 phút đi bộ một tuần. Bài tập nâng tạ hoặc bài tập chạy cũng được khuyến khích với tần suất 2 - 3 lần một tuần,



Xây dựng chế độ ăn lành mạnh.

dưới sự hướng dẫn, giám sát của chuyên gia, có thể tập bổ sung cho bài tập đi bộ nhanh.

Không hút thuốc lá, hạn chế uống rượu bia là lời khuyên tốt nhất trong việc kiểm soát huyết áp, bảo vệ trái tim khỏe mạnh. Ngoài ra, căng thẳng và áp lực tâm lý kéo dài làm tăng gấp đôi nguy cơ đau tim và đột quỵ. Vì vậy, không nên để tình trạng căng thẳng, giận dữ, lo âu quá mức trở thành thói quen xấu, ảnh hưởng đến cảm xúc và sức khỏe.

Muốn có một trái tim khỏe cần ngủ đủ sâu và đủ giấc. Giấc ngủ là một hoạt động cần thiết đối với cơ thể con người. Trong khi ngủ, các cơ quan và tế bào trong cơ thể người được nghỉ ngơi, được phục hồi và được chữa lành. Nhiều người nghĩ rằng có thể hy sinh thời gian ngủ để làm nhiều việc hơn, nhưng nếu ngủ đủ sâu, đủ giấc sẽ giúp thể chất cũng như trí não con người luôn ở trạng thái tốt nhất để hoạt động hiệu quả lúc thức.

Để có được giấc ngủ ngon, cần duy trì đồng hồ sinh học ổn định, lên thời gian biểu cố định, đi ngủ và thức dậy trở thành thói quen vào thời điểm cố định, kể cả ngày cuối tuần hay lễ, Tết. Không sử dụng các thiết bị điện tử (điện thoại máy tính, tivi, máy nghe nhạc...) trong vòng 30 phút trước giờ ngủ. Chuẩn bị chỗ ngủ thật tốt: giường ngủ chỉ để ngủ, không biến thành nơi làm việc, học tập, coi phim... Chỗ ngủ cần phải có ánh sáng dịu, yên tĩnh, chăn gối sạch sẽ. Có thể tập các môn thể dục thể thao nhẹ nhàng: bơi, yoga, khí công, dưỡng sinh để cơ thể được thư giãn tốt.

Theo các bác sĩ, kiểm tra sức khỏe định kỳ để có thể kiểm soát một cách tốt nhất các chỉ số huyết áp, hàm lượng cholesterol trong máu, phát hiện sớm những bất thường nếu có là biện pháp hữu hiệu trong phòng ngừa các bệnh lý tim mạch... Người mắc bệnh tim mạch nên tuân thủ việc dùng thuốc và thực hiện đầy đủ chế độ dinh dưỡng, vận động theo lời khuyên của bác sĩ.

Lưu ý về dinh dưỡng để phòng bệnh tim mạch

1. Ăn sao để tránh thừa cân. Cần kiểm soát cân nặng, chỉ số khối cơ thể BMI dao động từ 18 - 24,9. Mỗi người nên tạo cho mình một khẩu phần ăn vừa đủ cả về lượng và chất.

2. Ăn nhiều rau và trái cây tươi. Rau quả chứa các yếu tố vi lượng như đồng, kẽm có ích cho hệ tim mạch. Nên ăn các loại rau quả tươi, tránh các loại trái cây đóng hộp có hàm lượng đường hoặc muối cao, các rau quả đóng hộp trộn dầu hoặc kem...

3. Ăn ngũ cốc nguyên hạt. Ngũ cốc nguyên hạt là ngũ cốc chỉ xay bỏ lớp vỏ trấu bên ngoài chứ không xay, giã kỹ, ví dụ như gạo lứt. Đây là loại gạo rất giàu dinh dưỡng đặc biệt là các sinh tố và nguyên tố vi lượng.

4. Hạn chế chất béo có hại và Cholesterol. Các loại chất béo nên lựa chọn là: dầu oliu, bơ thực vật, dầu lạc... Hạn chế các loại chất béo như: bơ, mỡ động vật, thịt nướng nhiều mỡ, xúc xích, dầu dừa, dầu chà là...

5. Chọn loại thịt ít mỡ. Nên lựa chọn các loại thịt nạc ít mỡ, cá hồi, cá thu, cá trích... chứa nhiều protein, axit béo Omega-3, là một loại axit béo rất tốt cho tim mạch. Hạn chế sữa chưa tách bơ, nội tạng động vật, lòng đỏ trứng, thịt nguội, thịt nướng, sườn nướng trong bữa ăn hàng ngày.

6. Ăn nhạt. Lượng muối trong ngày đối với người khỏe mạnh không nên quá một thìa cà phê (khoảng 2300mg) và không quá 1500mg/ngày đối với người trên 50 tuổi, người có bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp, suy thận. Với người có thói quen ăn mặn nên giảm dần lượng muối cho quen và thay thế bằng các gia vị khác.

NGÀY TIM MẠCH THẾ GIỚI 29/9

8 LỜI KHUYÊN CHO MỘT TRÁI TIM KHỎE

Bệnh tim mạch là bệnh của trái tim và của mạch máu, gồm nhiều loại khác nhau như: Tăng huyết áp, loạn nhịp tim, bệnh động mạch vành, hẹp hở van tim, tai biến mạch máu não, suy tim, phình động tĩnh mạch, tắc nghẽn, vữa xơ động mạch...

Trong đó, tăng huyết áp làm tăng nguy cơ tử vong do bệnh lý tim mạch lên gấp 3 lần so với người không mắc bệnh. Để có một trái tim khỏe, các chuyên gia khuyến cáo người dân nên thực hiện những lời khuyên sau:

- KIỂM SOÁT** cân nặng, giảm cân nặng (nếu thừa cân)
- KHÔNG** hút thuốc lá, thuốc lào
- KHÔNG** ăn nhiều mỡ động vật
- KHÔNG** ăn mặn (giảm muối trong khẩu phần ăn, <6gr muối/ngày)
- HẠN CHẾ** uống rượu bia
- TRÁNH** lo âu, căng thẳng, tự tạo cho mình một cuộc sống thanh thản, vui vẻ
- TẬP** đi bộ 10.000 bước chân mỗi ngày
- KIỂM TRA** thường xuyên số đo huyết áp của mình. Kiểm tra định kỳ các yếu tố nguy cơ khác (rối loạn đường máu, lipid máu...)

~200.000 NGƯỜI VIỆT NAM TỬ VONG MỖI NĂM VÌ BỆNH TIM MẠCH, CHIẾM 33% CA TỬ VONG

infographics.vn TTXVN

Bộ Y tế phát động Chiến dịch truyền thông phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới với chủ đề “Vì một Việt Nam vững vàng và khỏe mạnh”

Chiều 12/9/2022, tại Hà Nội, Bộ Y tế tổ chức Lễ phát động Chiến dịch truyền thông phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới với chủ đề “Vì một Việt Nam vững vàng và khỏe mạnh”.

Bà Nguyễn Thị Liên Hương, Thứ trưởng Bộ Y tế nhấn mạnh đại dịch COVID-19 xuất hiện hơn 2 năm qua, nhất là đợt dịch lần thứ 4 năm 2021 đã tác động nghiêm trọng đến sinh mạng, sức khỏe, đời sống của nhân dân và ảnh hưởng sâu sắc đến mọi mặt kinh tế - xã hội của đất nước; làm đình trệ hoạt động sản xuất, tác động tiêu cực đến việc làm, sinh kế, tâm lý của nhân dân. Tình hình dịch COVID-19 được dự báo vẫn diễn biến phức tạp, khó lường, khó dự đoán với sự xuất hiện của nhiều biến chủng mới. Do đó, cộng đồng cùng phòng chống dịch COVID-19 “Vì một Việt Nam vững vàng và khỏe mạnh”...

Với mục tiêu đạt sức khỏe, tinh mạng của người dân lên trên hết, trước hết, dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng, Nhà nước, Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch COVID-19, các bộ, ban, ngành trung ương và địa phương đã hết sức nỗ lực, quyết tâm, vượt qua nhiều khó khăn, thách thức để triển khai thành công các biện pháp phòng, chống dịch và thực hiện “Thích



Thứ trưởng Bộ Y tế PGS.TS Nguyễn Thị Liên Hương phát biểu tại buổi Lễ phát động.
Ảnh: Internet

ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”.

Đặc biệt, Việt Nam đã tiêm được hơn 258 triệu liều vắc xin phòng COVID-19 và là một trong số những quốc gia có số liều vắc xin sử dụng và tỷ lệ bao phủ vắc xin cao nhất trên thế giới. Nhờ vậy, các biện pháp phòng, chống dịch đã từng bước được điều chỉnh để phù hợp với diễn biến tình hình dịch bệnh, để tạo điều kiện phục hồi và phát triển kinh tế - xã hội, từng bước ổn định đời sống nhân dân nhưng vẫn đảm bảo soát hiệu quả dịch bệnh.

Tại buổi lễ, Thứ trưởng Nguyễn Thị Liên Hương kêu gọi các Bộ, Ban ngành, đoàn thể, các cơ quan, đơn vị, tổ chức, người dân hãy cùng nhau hành động, nâng cao trách nhiệm, nghĩa vụ của mỗi cá nhân, tiếp tục đảm bảo kiểm soát hiệu quả dịch bệnh và thích ứng an toàn, linh hoạt, tiếp tục chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch trong tình hình mới gồm 2K (Khẩu trang, Khử khuẩn), vắc xin, Thuốc, Điều trị, Công nghệ, Ý thức người dân và các biện pháp phù hợp khác, cùng với 3 trụ cột (xét nghiệm, cách ly, điều trị) đồng thời chỉ đạo quán triệt thực hiện quan điểm tuyệt đối không chủ quan, lơ là, mất cảnh giác, không để dịch bùng phát trở lại.

Ngọc Nguyễn



Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thị Liên Hương cùng các đại biểu là đại diện một số bộ, ngành cùng kêu gọi cộng đồng cùng phòng chống dịch COVID-19 “Vì một Việt Nam vững vàng và khỏe mạnh”.
Ảnh: Internet

Điều tra tình trạng dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ tại thành phố Cần Thơ năm 2022

Ngày 16/9/2022, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Cần Thơ tổ chức lớp tập huấn chuyên môn kỹ thuật điều tra tình trạng dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ tại thành phố Cần Thơ năm 2022. Tham gia lớp tập huấn có gần 60 học viên là cán bộ phụ trách chương trình Vitamin A; chương trình dinh dưỡng của Trung tâm Y tế quận/huyện và xã/phường.

Tại lớp tập huấn, cán bộ Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Cần Thơ đã hướng dẫn, triển khai những nội dung như: Kế hoạch điều tra dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ tại thành phố Cần Thơ năm 2022; Công bố danh sách cụm và thời gian điều tra tình trạng dinh dưỡng; Hướng dẫn kỹ thuật cân đo trẻ em và bà mẹ, hướng dẫn tra bảng đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi; Phương pháp thu thập thông tin tại xã, phường được chọn điều tra; Hướng dẫn phỏng vấn phiếu điều tra tình trạng dinh dưỡng của trẻ em.

Sau mỗi nội dung, các học viên tham gia phát biểu thảo luận, đặt câu hỏi liên quan đến kế hoạch và hoạt động điều tra; được hỗ trợ thực hành kỹ thuật cân đo trẻ em và bà mẹ ngay tại lớp tập huấn.



Thạc sĩ Trần Xuân Huyền, Phó Trưởng Khoa Dinh dưỡng phát biểu tại lớp tập huấn.

Được biết, hoạt động điều tra dinh dưỡng trẻ em và bà mẹ tại thành phố Cần Thơ năm 2022 được thực hiện tại 30 cụm xã/phường/thị trấn, giám sát từ ngày 01/10-30/11/2022. Số liệu điều tra sẽ được xử lý sơ bộ và gửi kết quả về Viện Dinh dưỡng hoàn chỉnh.

Đây là hoạt động thường niên, ý nghĩa nhằm đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ dưới 5 tuổi, đánh giá hành vi nuôi con bằng sữa mẹ và mức độ thiếu dinh dưỡng trường diễn ở phụ nữ; qua đó giúp can thiệp kịp thời trong việc phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ tại thành phố Cần Thơ.

Đỗ Quyền

Tăng cường nâng cao năng lực chuyên môn quản lý, điều trị bệnh đái tháo đường và bệnh lý tuyến giáp



TS.BS Phạm Thủy Hương, Phó Giám đốc Bệnh viện Nội tiết Trung ương hướng dẫn sự thay đổi khuyến cáo ADA 2022 trong mục tiêu điều trị Đái tháo đường.

Từ ngày 13-15/9/2022, tại Cần Thơ, Bệnh viện Nội tiết Trung ương tổ chức lớp tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn quản lý, điều trị bệnh đái tháo đường và bệnh lý tuyến giáp. Tham gia lớp tập huấn có hơn 50 học viên là cán bộ, bác sĩ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh/thành phố, Bệnh viện Đa khoa tỉnh/thành phố và Trung tâm

Y tế các quận/huyện, thành phố của 3 tỉnh, thành: Cần Thơ, Đồng Tháp và An Giang.

Tại lớp tập huấn, các tiến sĩ, bác sĩ chuyên khoa đến từ Bệnh viện Nội tiết Trung ương đã hướng dẫn những nội dung cơ bản như: Cập nhật kiến thức trong chẩn đoán về điều trị bệnh đái tháo đường, bệnh lý tuyến giáp; Cập nhật chẩn đoán và điều trị đái tháo đường thai kỳ; Cập nhật chẩn đoán, điều trị và dự phòng biến chứng thận ở bệnh nhân đái tháo đường; Sự thay đổi khuyến cáo ADA 2022 trong mục tiêu điều trị đái tháo đường; Hướng dẫn tiêm Insulin; Triệu chứng và hướng dẫn xử lý hạ đường huyết...

Sau mỗi bài giảng, các học viên tham gia phát biểu thảo luận, đặt câu hỏi liên quan đến việc phòng ngừa và cập nhật những kiến thức chuyên môn mới, bài học kinh nghiệm từ các ca bệnh trực tiếp tại Bệnh viện Nội tiết Trung ương. Qua đó, góp phần bổ sung kiến thức kịp thời cho các đơn vị y tế tuyến dưới trong việc quản lý bệnh đái tháo đường và bệnh lý tuyến giáp tại cộng đồng. Kết thúc tập huấn, mỗi học viên được cấp giấy chứng nhận đào tạo.

Huỳnh Nghi



Người dân đến tiêm vắc xin ngừa bệnh dại tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ.

Bệnh dại là một bệnh nguy hiểm, với tỷ lệ tử vong cao vì hiện không có thuốc đặc hiệu để điều trị khi đã lên cơn dại. Theo số liệu thống kê của Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn, trung bình mỗi năm có 85 người chết vì bệnh dại, trên 5,2 triệu người phơi nhiễm phải điều trị dự phòng.

Những ngộ nhận và sự thật về bệnh dại

Từ đầu năm đến cuối tháng 9/2022, có trên 15.000 lượt người được đưa đến tiêm vắc xin ngừa bệnh dại tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ.

Tình hình bệnh dại vẫn diễn biến phức tạp, một phần do chính nhận thức của người dân còn chưa đầy đủ và nhiều suy nghĩ sai lầm về bệnh dại. Sau đây là một số quan niệm sai lầm và sự thật về bệnh dại:

1. Ngộ nhận: Trách nhiệm của người nuôi chó là chỉ cần cho ăn đầy đủ.

Sự thật: Trách nhiệm của người nuôi chó là đăng ký nuôi chó với trưởng ấp/khu vực/cán bộ thú y cơ sở; tiêm phòng bệnh dại cho chó hàng năm; không thả rông chó ngoài đường; chăm sóc đầy đủ và cho chó ăn uống đầy đủ.

2. Ngộ nhận: Bệnh dại chỉ lây qua vết cắn của động vật.

Sự thật: Đường lây bệnh dại phổ biến nhất là do bị động vật dại cắn. Bệnh dại còn có thể lây truyền từ nước bọt của chó, mèo dại hoặc động vật khác mắc dại do liếm hay vết

Cách xử trí khi bị động vật nghi dại cắn.

cào của động vật mắc dại có dính nước bọt.

3. Ngộ nhận: Tiêm phòng vắc xin dại cho chó chỉ bảo vệ được chó trong

vòng vài tháng.

Sự thật: Nếu chó của bạn được tiêm phòng vắc-xin dại, chúng được bảo vệ khỏi vi rút dại 1 năm.

4. Ngộ nhận: Người nuôi chó được quyền lựa chọn tiêm hay không tiêm phòng bệnh dại cho chó.

Sự thật: Theo quy định của Chính phủ Việt Nam, người nuôi chó phải tiêm phòng bệnh dại cho chó hàng năm để bảo vệ chó, người nuôi, gia đình, bạn bè và cộng đồng khỏi bệnh dại.

5. Ngộ nhận: Vắc-xin tiêm phòng bệnh dại cho chó rất đắt. Sự thật: Tại Cần Thơ, giá vắc-xin tiêm phòng cho chó là khoảng 21.000 đồng/liều/con.

6. Ngộ nhận: Nếu con chó cắn một người, việc quan trọng là phải tập trung chăm sóc người bị cắn.

Sự thật: Thực tế, cần phải bắt giữ và theo dõi con chó đó trong khu/chuồng riêng, cách ly nó khỏi người và các động vật khác trong vòng ít nhất 10 ngày, để quan sát xem nó có phát triển các biểu hiện khác thường giống bệnh dại hay không. Bên cạnh đó, cần phải đảm bảo người bị cắn được tư vấn và điều trị y tế đầy đủ.

7. Ngộ nhận: Bệnh dại không phải là bệnh đe dọa tới tính mạng con người.

Sự thật: Bệnh dại luôn luôn là bệnh đe dọa tính mạng và có thể gây tử vong cho người nếu người bị cắn không rửa vết thương và được điều trị y tế kịp thời sau khi bị cắn.

8. Ngộ nhận: Sơ cứu sau khi bị cắn là không cần thiết nếu một người bị chó hay động vật nghi dại cắn, cào liếm.

Sự thật: Sơ cứu bằng việc rửa vết cắn ngay lập tức là rất quan trọng. Rửa vết cắn dưới vòi nước chảy với xà phòng. Tiếp tục dùng chất sát khuẩn để sát khuẩn vết thương và vùng xung quanh. Sau đó đưa người bị chó cắn tới trung tâm y tế gần nhất.

9. Ngộ nhận: Nếu tôi bị một con chó đã tiêm phòng bệnh dại cắn, tôi không cần phải đi tiêm vắc xin phòng bệnh dại.

Sự thật: Ngay cả khi con chó đã được tiêm phòng, bạn vẫn phải đến các trung tâm y tế để được khám và tư vấn tiêm phòng. Bác sĩ sẽ khám vết thương và tư vấn xem bạn có cần phải tiêm phòng hay không. Con chó đã được tiêm phòng là một yếu tố để hạn chế nguy cơ bị dại nhiều hơn.

10. Ngộ nhận: Cách duy nhất tôi có thể làm để phòng chống bệnh dại là tiêm phòng bệnh dại cho chó mèo hàng năm.

Sự thật: Điều này rất quan trọng nhưng chỉ là điểm khởi đầu và bạn có thể tham gia hỗ trợ kiểm soát dịch bệnh dại bằng các cách sau: Không thả rông chó ngoài đường hay dắt chó ra ngoài mà không đeo rọ mõm và có dây xích kể cả khi chúng đã được tiêm phòng; Hợp tác với cán bộ thú y và trưởng ấp/khu vực để đăng ký và tiêm phòng cho chó hàng năm; Tìm hiểu về bệnh dại và truyền thông cho gia đình, đặc biệt cảnh báo trẻ em không bao giờ lại gần chó hay động vật đang bị ốm hay có dấu hiệu hung dữ; Thông báo ngay cho thú y xã/phường và trưởng ấp/khu vực khi chúng ta phát hiện thấy động vật có biểu hiện thay đổi hành vi thông thường, hay cắn và nghi mắc dại.

MỘT SỐ CHẾ TÀI XỬ PHẠT VI PHẠM HÀNH CHÍNH VỀ NUÔI VÀ QUẢN LÝ CHÓ, MÈO NUÔI

* Nghị định số 167/2013/NĐ-CP ngày 12/11/2013 của Chính phủ quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực an ninh, trật tự, an toàn xã hội; phòng, chống tệ nạn xã hội; phòng cháy và chữa cháy; phòng, chống bạo lực gia đình:

- Phạt cảnh cáo hoặc phạt tiền từ 100.000 đồng đến 300.000 đồng đối với các hành vi: thả rông động vật nuôi trong thành phố, thị xã hoặc nơi công cộng; để gia súc, gia cầm hoặc các loại động vật phong uế nơi công cộng; nuôi gia súc, gia cầm, động vật gây mất vệ sinh chung ở khu dân cư;

Phạt tiền từ 500.000 đồng đến 1.000.000 đồng đối với một trong những hành vi sau đây: Để động vật nuôi gây thiệt hại tài sản cho người khác và phải bồi thường toàn bộ thiệt hại do vật nuôi của mình gây ra.

* Nghị định 04/2020/NĐ-CP ngày 03/01/2020 của Chính phủ:

Phạt tiền từ 1.000.000 đồng đến 2.000.000 đồng đối với một trong các hành vi sau đây: Không tiêm phòng vắc xin phòng dại cho động vật bắt buộc phải tiêm phòng; Không đeo rọ mõm cho chó hoặc không xích giữ chó, không có người dắt khi đưa chó ra nơi công cộng.

Bệnh truyền nhiễm thời kỳ hậu COVID-19

Nhằm nâng cao kiến thức về chẩn đoán và điều trị các bệnh truyền nhiễm, đặc biệt trong giai đoạn “hậu COVID-19”, Liên Chi hội Truyền nhiễm tổ chức Hội nghị lần thứ III vào ngày 23 - 24/09/2022 tại TP Cần Thơ.

Hội nghị thu hút trên 500 đại biểu, là các cán bộ y tế, cán bộ khoa học trong và ngoài nước đang làm việc trong lĩnh vực truyền nhiễm nhiệt đới, ký sinh trùng, vi sinh lâm sàng, dịch tễ học đến dự và báo cáo.

Hội nghị được tổ chức 5 phiên, 34 bài báo cáo được trình bày với các chủ đề như: Bệnh truyền nhiễm thời kỳ hậu COVID-19; Chăm sóc điều dưỡng trong bệnh lý nhiễm trùng; COVID-19 và các bệnh nhiễm trùng hô hấp; Bệnh lý truyền nhiễm và quản lý kháng sinh; Nhiễm trùng cơ hội ở bệnh nhân HIV/AIDS.

TS. BS Nguyễn Văn Vinh Châu, Chủ tịch Liên Chi hội Truyền Nhiễm TP Hồ Chí Minh, Phó Trưởng Bộ môn Nhiễm Đại học Y Dược TP Hồ Chí Minh cho biết, bệnh truyền nhiễm vẫn đang là mối đe dọa sức khỏe con người. Vì vậy, để có thể “sống chung” với thế giới vi sinh vật, cần có chiến lược đối phó như củng cố hệ thống miễn dịch của cơ thể thông qua thuốc, vắc xin thế hệ mới. Theo WHO, mỗi năm tiêm chủng hiện cứu sống 2-3 triệu người, nhưng cũng có 1,5 triệu ca tử vong khác có thể tránh được nếu nhiều người được tiêm chủng hơn.



GS.TS Nguyễn Văn Kính, Chủ tịch Hội truyền nhiễm Việt Nam phát biểu khai mạc tại hội nghị.

Phát biểu khai mạc hội nghị, GS.TS Nguyễn Văn Kính, Chủ tịch Hội truyền nhiễm Việt Nam cho biết, nước ta đã trải qua nhiều đợt đối phó dịch COVID-19 diễn biến phức tạp, hiện nay nhiều bệnh truyền nhiễm mới nổi như bệnh đậu mùa khỉ, bệnh do Adeno vi rút cũng đe dọa cuộc sống của người dân. Hội nghị lần này là cơ hội để các chuyên gia trong ngành truyền nhiễm, dịch tễ được chia sẻ kinh nghiệm, kịp thời đối phó dịch, đổi mới trong phương thức chăm sóc người bệnh.

Nhật Hà

Hội thi điều dưỡng - kỹ thuật viên giỏi năm 2022



Thạc sĩ Ông Huy Thanh, Phó Giám đốc Bệnh viện Nhi đồng, trao giải Nhất cho điều dưỡng Phạm Khánh Thoa, Khoa Nhiễm.

Nhằm đánh giá lại kiến thức, năng lực chuyên môn, khả năng giải quyết tình huống, giao tiếp ứng xử của điều dưỡng, kỹ thuật viên, chiều 29/9/2022, Bệnh viện Nhi đồng TP Cần Thơ tổ chức chung kết Hội thi điều dưỡng - kỹ thuật viên giỏi năm 2022.

Trước đó, 178 thí sinh trải qua hai vòng thi lý thuyết và thực hành, Ban Tổ chức đã chọn ra 40 thí sinh vào vòng “Rung chuông vàng” với những câu hỏi xoay quanh công tác chuyên môn của người điều dưỡng, quy tắc ứng xử, chăm sóc người bệnh, xử trí sóc phản vệ.

Sau đó, chọn ra 3 thí sinh xuất sắc bước vào vòng thi ứng xử, tranh giải. Câu hỏi là những tình huống liên quan đến chuyên môn y tế do Ban Tổ chức đưa ra. Các thí sinh bốc thăm câu hỏi và có 30 giây để suy nghĩ, trả lời, sau đó Ban Giám khảo có thể đặt thêm những câu hỏi phụ. Qua mỗi tình huống, các thí sinh nghe nhận xét từ Ban Giám khảo để rút kinh nghiệm cho bản thân trong ứng xử với bệnh nhân.

Kết thúc hội thi, Ban Tổ chức đã trao giải Nhất cho tập thể Khoa Khám bệnh, giải Nhì cho Khoa Xét nghiệm, giải Ba cho Khoa Ngoại Tổng hợp. Ngoài ra, Ban Tổ chức còn trao giải Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích cá nhân cho những điều dưỡng, kỹ thuật viên có thành tích xuất sắc nhất; trong đó giải Nhất thuộc về điều dưỡng Phạm Khánh Thoa, Khoa Nhiễm.

Theo Ban Tổ chức, hội thi không chỉ tạo bầu không khí thi đua học tập, nâng cao trình độ chuyên môn, mà còn là dịp để điều dưỡng, kỹ thuật viên chia sẻ kinh nghiệm trong chăm sóc điều trị, mang đến sự hài lòng cho người bệnh.

Đỗ Quyền

Nâng cao công tác chẩn đoán, điều trị bệnh nhân sốt xuất huyết



Các đại biểu tham dự lớp tập huấn.

Trước tình hình dịch bệnh sốt xuất huyết tăng cao, chiều 16/9/2022, Bệnh viện Nhi đồng thành phố Cần Thơ phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và Bệnh viện Đa khoa thành phố đã tổ chức lớp tập huấn chia sẻ kinh nghiệm chăm sóc, điều trị bệnh nhân sốt xuất huyết Dengue. Đến dự có bà Nguyễn Ngọc Việt Nga, Phó Giám đốc Sở Y tế Cần Thơ cùng đại diện lãnh đạo các đơn vị liên quan.

Tham gia lớp tập huấn, hơn 100 học viên tham dự được các báo cáo viên chia sẻ những kiến thức cơ bản các vấn đề liên quan về sốt xuất huyết; hướng dẫn phân loại, xử trí và phác đồ điều trị bệnh sốt xuất huyết Dengue theo hướng dẫn của Bộ y tế, chẩn đoán, theo dõi, điều trị sốt xuất huyết Dengue ở người lớn và trẻ em; giải pháp nâng cao chất lượng điều trị, giảm tử vong do sốt xuất huyết Dengue...

Qua buổi tập huấn, các đại biểu tham dự đã được lắng nghe những

kiến thức cũng như kinh nghiệm trong thực hành lâm sàng về chẩn đoán và điều trị bệnh nhân sốt xuất huyết Dengue từ mức độ nhẹ đến nặng, góp phần nâng cao công tác chẩn đoán, điều trị và chăm sóc cho bệnh nhân mắc sốt xuất huyết Dengue bảo đảm điều trị đúng và kịp thời, hạn chế để bệnh nhân chuyển nặng và giảm thiểu tử vong do sốt xuất huyết.

Duy Lê

Triển khai tiêm bổ sung vắc xin bại liệt (IPV) năm 2022

Ngày 14/9/2022, TP Cần Thơ triển khai chiến dịch tiêm bổ sung vắc xin bại liệt (IPV) tại 9 quận/huyện trên địa bàn thành phố.

Đối tượng tiêm bổ sung là trẻ sinh ra từ ngày 01/3/2016 đến ngày 28/2/2018 chưa được tiêm vắc xin IPV trong chương trình tiêm chủng mở rộng thường xuyên (trừ trường hợp có bằng chứng đã tiêm ít nhất 01 mũi vắc xin phối hợp có thành phần bại liệt). Theo điều tra, tổng số đối tượng cần tiêm vắc xin IPV dự kiến là 28.659. Không tiêm vắc xin IPV cho những trẻ đã được tiêm vắc xin phối hợp có chứa thành phần bại liệt trước đây.

Vắc xin bại liệt tiêm (IPV) là vắc xin bại liệt bất hoạt. Vắc xin IPV sử dụng trong chương trình tiêm chủng mở rộng có tên thương mại là IMOVAX POLIO do Công ty Sanofi Pasteur, Pháp sản xuất. Thành phần gồm 3 týp vi rút bại liệt bất hoạt (týp 1, 2 và 3). Vắc xin IMOVAX POLIO tuân theo các tiêu chuẩn kỹ thuật của Dược điển châu Âu và khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới (WHO). Vắc xin có



Trẻ được tiêm bổ sung vắc xin IPV tại Điểm tiêm chủng Tiểu học Võ Trường Toản, phường An Hòa, quận Ninh Kiều.

dạng dung dịch được đóng lọ 5ml (10 liều/1 lọ). Hộp 10 lọ.

Chiến dịch được triển khai từ ngày 14 - 17/9/2022. Tổ chức dưới hình thức triển khai tiêm chủng bổ sung tại các điểm trường học, tiêm vét tại trạm y tế xã/phường.

Chiêu Anh

Hội thảo Phổ biến kết quả nghiên cứu chỉ số kỳ thị tại Cần Thơ

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Cần Thơ phối hợp với Mạng lưới người sống với HIV tại Việt Nam - Tổ chức Hợp tác Phát triển Y tế Việt Nam tổ chức Hội thảo Phổ biến kết quả nghiên cứu chỉ số kỳ thị tại Cần Thơ vào ngày 16/9/2022.

Nghiên cứu nhằm mục đích nâng cao hiểu biết về mức độ và các hình thức kỳ thị, phân biệt đối xử mà người HIV phải đối mặt, bao gồm cả nhóm nguy cơ, hỗ trợ cho việc cải thiện các chương trình, chính sách để đạt được mục tiêu tiếp cận phổ cập với dự phòng, điều trị, chăm sóc và hỗ trợ HIV. Qua đó, số sánh sự thay đổi theo thời gian và ghi nhận các trải nghiệm kỳ thị, phân biệt đối xử đối với người sống với HIV tại Việt Nam.

Theo báo cáo của nghiên cứu viên chính Đỗ Đăng Đông, Mạng lưới người sống với HIV tại Việt Nam, nghiên cứu Chỉ số đánh giá kỳ thị tại Việt Nam được thực hiện 3 vòng vào năm 2011, 2014 và 2020. Năm 2020 nghiên cứu đã thực hiện với sự tham gia của 1.623 người có H tại 7 tỉnh thành Việt Nam, gồm: Điện Biên, Hà Nội, Hải Phòng, Huế, Đắk Lắk, Cần Thơ và Hồ Chí Minh. Đối tượng là người nhiễm HIV từ 18 tuổi trở lên, được chẩn đoán nhiễm HIV ít nhất 12 tháng.

Riêng tại Cần Thơ có 76 người nhiễm HIV tham gia nghiên cứu với 25% là nữ, 75% là nam giới. Độ tuổi trung bình là 36 tuổi, thời gian phát hiện bệnh là 6 năm.



Ông Đáp Thanh Giang, Trưởng Khoa Phòng chống HIV/AIDS phát biểu khai mạc.

Phần lớn người trả lời cho biết việc tiết lộ tình trạng HIV của họ cho người khác dễ dàng hơn theo thời gian. Tuy nhiên, có đến 94.7% người nhiễm H không tiết lộ tình trạng HIV của họ khi tiếp cận các cơ sở y tế không liên quan đến HIV. Điều này sẽ gây ảnh hưởng đến việc tiếp cận và tuân thủ điều trị. Có 13,2% người bệnh bỏ lỡ một liều thuốc ARV vì sợ người khác biết tình trạng HIV của họ và 51.6% người bệnh từng lưỡng lự khi tự quyết định đi làm xét nghiệm HIV vì họ sợ phản ứng của người khác (bạn bè, gia đình, chủ lao động hay cộng đồng) nếu họ có kết quả xét nghiệm dương tính. Có đến 38/76 người (chiếm 50%) báo cáo chưa biết về những luật, chính sách hiện có để bảo vệ quyền lợi của họ.

Từ kết quả nghiên cứu, giúp cải thiện các dịch vụ tư vấn để hỗ trợ tốt hơn cho người nhiễm H trong việc chia sẻ tình trạng HIV của họ; Tăng cường sự hiểu biết tốt hơn về quyền lợi và trách nhiệm pháp lý liên quan đến HIV; Xóa bỏ kỳ thị và phân biệt liên quan đến HIV trong cộng đồng; Hướng đến những chiến dịch truyền thông để xóa bỏ kỳ thị do HIV và thúc đẩy thái độ tích cực trong cộng đồng.



Toàn cảnh hội thảo.

Lê Duy

Cần Thơ chia sẻ kinh nghiệm vận hành trang web <http://tuxetnghiem.vn>



Ông Huỳnh Minh Trúc, Giám đốc CDC Cần Thơ phát biểu.

Vừa qua, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP Cần Thơ (CDC Cần Thơ) tiếp và chia sẻ kinh nghiệm với Đoàn công tác, tham quan học tập kinh nghiệm triển khai trang web <http://tuxetnghiem.vn> vào ngày 29/9/2022.

Ông Nguyễn Hải Sơn, Trưởng phòng Giám sát và Xét nghiệm HIV, Cục Phòng chống HIV/AIDS làm trưởng đoàn. Tham gia trong đoàn còn có lãnh đạo, cán bộ phòng chống HIV/AIDS của các tỉnh: Hải Phòng, Thái Nguyên, Bình Dương, Long An, Bà Rịa - Vũng Tàu.

Theo báo cáo, tính đến ngày 21/9/2022, trang web <http://tuxetnghiem.vn> đã nhận được tổng 1.767 đơn hàng. Giao hàng thành công cho 1.572 đơn hàng, trung bình khoảng 80 đơn hàng/tháng, trong đó, có 1.549 đơn hàng là test Oral Quick, 23 đơn hàng là bao cao su/chất bôi trơn. Phương thức giao hàng có 693 đơn hàng là tự đến nhận (44%); 542 đơn hàng được giao bằng đường bưu điện (35%); 337 đơn hàng được tiếp cận viên giao (21%). Kết quả, có 69 đơn hàng test có phản ứng với HIV, chiếm 4,8%. Các khách hàng này được làm xét

nghiệm khẳng định, chuyển gửi điều trị ARV.

Khi khách hàng truy cập vào trang web sẽ được cung cấp các dịch vụ như: Các vật dụng can thiệp giảm hại (bao cao su, chất bôi trơn, bơm kim tiêm, test Oral Quick); Tư vấn xét nghiệm HIV, PrEP; Chuyển gửi điều trị ARV; Kết nối các dịch vụ đi kèm: xét nghiệm khẳng định HIV, Methadone, các cơ sở điều trị ARV, các cơ sở điều trị PrEP, CBO...

Ông Huỳnh Minh Trúc, Giám đốc CDC Cần Thơ cho biết, thời gian khởi động trang web rơi

vào lúc dịch COVID-19 bùng phát tại Cần Thơ, do đó gặp rất nhiều khó khăn do thiếu nhân lực, phương thức giao



Các đại biểu dự buổi tham quan học tập kinh nghiệm triển khai trang web <http://tuxetnghiem.vn>.

hàng... Vượt qua các trở ngại, Cần Thơ nỗ lực kết nối với các nhóm cộng đồng như Glink, S do nhằm thiết lập nhân sự, quảng bá dịch vụ, cung ứng sinh phẩm, tư vấn, kết nối chuyển gửi... Hiện nay, trang web dần đi vào ổn định, tạo niềm tin trong khách hàng, tiếp cận được nhiều đối tượng khách hàng có nhu cầu sử dụng các dịch vụ.

Kim Hoàng



Đoàn Sứ Y tế và Công đoàn ngành Y tế đến thăm gia đình Thầy thuốc ưu tú Phạm Phú Ngô, nguyên Phó Giám đốc Sứ Y tế nhân kỷ niệm ngày Quốc tế Người cao tuổi 1/10/2022.
Ảnh: Thiên Thanh



Đoàn Sứ Y tế và Công đoàn ngành Y tế đến thăm gia đình Thầy thuốc ưu tú Lê Thành Lập, nguyên Giám đốc Sứ Y tế nhân kỷ niệm ngày Quốc tế Người cao tuổi 1/10/2022.
Ảnh: Quỳnh Chi