

MỘT SỐ BIỆN PHÁP TRÁNH THAI THƯỜNG DÙNG (tiếp theo)

Thuốc cấy tránh thai

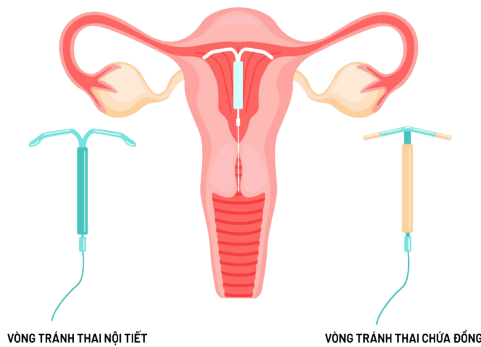
- ✓ Hiệu quả tránh thai (98-99%).
- ✓ Có tác dụng tránh thai từ 3 năm đến 5 năm.
- ✓ Không phòng tránh được các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.



Dụng cụ tử cung (vòng tránh thai)

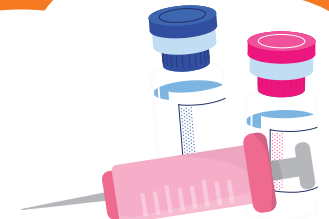
- ✓ Hiệu quả tránh thai (98-99%).
- ✓ Có tác dụng lâu dài (từ 5 đến 10 năm).
- ✓ Nên kiểm tra vòng tránh thai vào những lần khám phụ khoa định kỳ.
- ✓ Không phòng tránh được các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.

VÒNG TRÁNH THAI

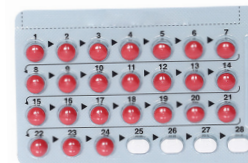


Lựa chọn và chủ động sử dụng biện pháp tránh thai phù hợp, liên tục để không mang thai ngoài ý muốn

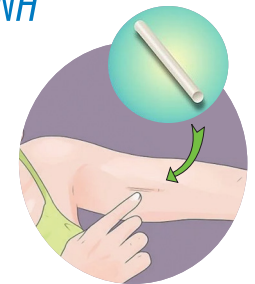
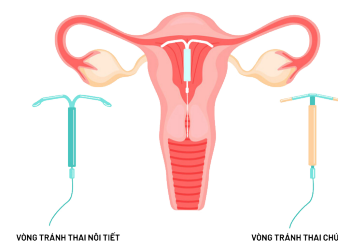
NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CÁC BIỆN PHÁP TRÁNH THAI



LỰA CHỌN VÀ CHỦ ĐỘNG SỬ DỤNG BIỆN PHÁP TRÁNH THAI PHÙ HỢP VÌ SỨC KHỎE CỦA MẸ VÀ CON SAU SINH



VÒNG TRÁNH THAI



BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

- ✓ Là bất kỳ biện pháp nào giúp ngăn ngừa thụ thai khi giao hợp. Chỉ có một cách duy nhất để không mang thai ngoài ý muốn đó là "Sử dụng đúng cách các biện pháp tránh thai".

THỰC HIỆN KẾ HOẠCH HÓA GIA ĐÌNH

- ✓ Mỗi cặp vợ chồng hay bạn tình cần tìm hiểu các biện pháp tránh thai, thảo luận, cùng lựa chọn và quyết định sử dụng biện pháp phù hợp để chủ động sinh con theo kế hoạch mong muốn.
- ✓ Khoảng cách giữa 2 lần sinh tốt nhất từ 3-5 năm. Không sinh quá dày để có điều kiện chăm sóc con tốt hơn và người phụ nữ hồi phục sức khỏe sau mỗi lần sinh.
- ✓ Duy trì thực hiện các biện pháp tránh thai để không mang thai ngoài ý muốn.
- ✓ Sau sinh 6 tuần, phụ nữ mới nên quan hệ tình dục và khi đó cần thực hiện các biện pháp tránh thai thích hợp theo hướng dẫn của CBYT.
- ✓ Nếu cần, đến gặp cán bộ y tế để được tư vấn đầy đủ.



Hãy lựa chọn biện pháp tránh thai phù hợp dưới sự hướng dẫn của cán bộ y tế ngay sau khi sinh 6 tuần (42 ngày)

MỘT SỐ BIỆN PHÁP TRÁNH THAI THƯỜNG DÙNG

Bao cao su – “Vua của các biện pháp tránh thai”



- ✓ Hiệu quả tránh thai cao (98%).
- ✓ Là biện pháp rẻ tiền, dễ kiểm, dễ mua, dễ sử dụng.
- ✓ Là biện pháp duy nhất vừa có tác dụng tránh thai, vừa giúp phòng tránh các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.

Viên thuốc tránh thai phối hợp



- ✓ Hiệu quả tránh thai (99%).
- ✓ Thuốc chứa hoóc môn có tác dụng ngăn ngừa rụng trứng.
- ✓ Uống đều đặn mỗi ngày một viên vào đúng giờ nhất định. Có thể mang thai lại sau khi ngừng thuốc.
- ✓ Không phòng tránh được các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.

Thuốc tiêm tránh thai



- ✓ Hiệu quả tránh thai (99%).
- ✓ Thuốc chứa hoóc môn có tác dụng ngăn ngừa rụng trứng;
- ✓ Mỗi lần tiêm có tác dụng trong vòng 3 tháng. Cần phải chờ 1 thời gian nếu muốn có thai trở lại.
- ✓ Không phòng tránh được các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.

Bao cao su là biện pháp duy nhất vừa có tác dụng tránh thai, vừa giúp phòng tránh các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường dục